

VACANCES

PL PILIER ROUGE

SÉJOURS ADULTES

AUTOMNE 2025





CAP VERS L'ÉTÉ INDIEN !

SUD FINISTÈRE MOBIL-HOME ET GÎTE

DU 17 AU 21 SEPTEMBRE

Séjour itinérant entre terre, mer et rivière

Envie de grand air, d'escapades iodées et de paysages de rêve ? Embarquez pour notre premier séjour en itinérance entre Beg-Meil, l'archipel des Glénans, Moëlan-sur-Mer et Pont-Aven.



5 jours



2 nuits en
mobil-home
2 nuits en gîte



Demi pension
dîner et
petit-déjeuner



Transport
au départ
de Brest

Au programme:

- **Mercredi 17: cap sur Beg-Meil**
Installation au camping de Kervastard : Mobil-home ou lodge au cœur d'un écrin nature, entre criques et sentiers côtiers.
- **Jeudi 18: évasion aux Glénans**
Journée en catamaran avec Sailcoop, cap sur l'archipel des Glénans, ses eaux turquoise et ses îlots de sable blanc...
- **Vendredi 19: parenthèse à Moëlan-sur-Mer**
Deux nuits à Kerdianou, dans un domaine équestre. Farniente, randos, piscine, siestes ou découvertes (à chacun son rythme).
- **Dimanche 21: journée à Pont-Aven**
Dernière escale dans la célèbre ville des peintres: cheminez selon vos envies entre musées, galeries et ruelles...





DOUCEUR D'AUTOMNE

KERLOUAN AUX GÎTES DE L'AMZER'ZO

DU 10 AU 12 OCTOBRE

Séjour bien-être

Au cœur de l'automne, venez vous offrir une bulle de douceur aux Gîtes de l'Amzer'zo, à Kerlouan. Nous vous proposons un week-end pour ralentir, respirer et se reconnecter à soi.

Cette pause cocooning est pensée pour se ressourcer après la rentrée et avant de rentrer dans l'hiver, dans un cadre apaisant et bienveillant, à 5 min à pied de la plage !

Au programme :

- Yoga doux et régénérant
- Séances de sophrologie apaisantes
- Sonothérapie enveloppante
- Balade ressourçante en nature
- Activité surprise le dimanche pour terminer en beauté

Avec nos intervenantes :

- Christelle Chevalard, Yoga
- Astrid Chatain, Sophrologie
- Natalia Bonnaud, Sonothérapie



2 jours



2 nuits
en gîte



Pension
complète



Covoiturage
au départ
de Brest



DES VACANCES ACCESSIBLES

À TOUS !

TARIFS

Séjour Itinérant

QF	0 - 799	800 - 1499	1500 - 1799	1800 et +
Tarifs	299 €	359 €	429 €	459 €

Séjour Bien-être

QF	0 - 799	800 - 1499	1500 - 1799	1800 et +
Tarifs	140 €	210 €	250 €	280 €



Si vous ne disposez pas de moyens de déplacement, nous pouvons assurer votre transport vers le lieu du séjour (5€/ personne Aller/Retour).

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Inscriptions à partir du 1^{er} juillet

Elles se feront uniquement à l'accueil du PLPR.

Modes de paiement acceptés

- Chèques, Espèces, CB, Chèques vacances
- Paiement en plusieurs fois possible
Solde du séjour à régler avant le départ

Pour tout renseignement,
contactez Candice, votre animatrice
vacances : 02 98 41 89 76
accueil@plpr.fr - vacances@plpr.fr

