

RENTRÉE DE JANVIER



Saisis ta 2^{ème}
chance pour
t'inscrire !

ÉDITO

**En 2026, je me lance dans
une activité au PLPR !**

Il n'est jamais trop tard pour se faire plaisir, et découvrir les nombreuses activités proposées par le PLPR. Profitez de cette nouvelle année pour nous rejoindre.

N'attendez pas : les places sont limitées !

INFOS PRA- TIQUES

ADHÉSION

COÛT ANNUEL: 29 €

VALIDITÉ: janvier
2026 à août 2026

ADHÉSION ET TARIFICATION

COTISATIONS AUX ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Nos activités socioculturelles sont tarifées en fonction du quotient familial (QF) des adhérents brestois. Pour les adhérents ne résidant pas à Brest, c'est la tranche de QF la plus haute qui s'applique.

La tarification réduite

Le tarif réduit s'applique aux adhérents avec un QF entre 0 et 560 résidant à Brest, ainsi qu'aux étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux et bénéficiaires de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) sans condition de lieu de résidence.

Pass'Sport, comment l'utiliser ?

Vous avez un Pass'Sport ?

Présentez-le à l'accueil du PLPR avant le 31 décembre 2025 pour bénéficier d'une réduction immédiate de 70 € sur le coût de la cotisation.

ATTENTION !

**Les activités débutent à partir
du lundi 05 janvier**

EN FAMILLE

PETITE ENFANCE 0/3 ANS

PREMIER ÉVEIL MUSICAL - 0/2 ANS

Stéphanie DELANOÉ
SAMEDI | 11h-11h30

6 places

ÉVEIL MUSICAL - 3/5 ANS

Stéphanie DELANOÉ
SAMEDI | 10h-11h

5 places

ENFANTS 3/ 10 ANS

ÉVEIL GYMNIQUE

DE L'APPRENTISSAGE DE LA MARCHE À 3 ANS

Ludivine EMERIC
MERCREDI | 9h45-10h30

4 places

SOPHROLOGIE/ JONGLAGE COOPÉRATIF

Astrid CHÂTAINE
1 SAMEDI / MOIS | 10h-11h

4 places

L'accès aux ateliers «en famille» est soumis à l'adhésion au PLPR d'au moins un membre du duo (le parent ou l'enfant)

ENFANTS 4/5 ANS

ÉVEIL À LA DANSE MODERN JAZZ

Liza SICHE-JOUAN
MERCREDI | 15h30-16h15

4 places

ÉVEIL SPORTIF

Eliott DENIEL et Ylan BESCOND
MERCREDI | 4 ANS | 16h15-17h
| 5 ANS | 15h30-16h15

4 places

7 places



JEUNES 6/18 ANS

TECHNIQUES ET ARTS

ARTS DE LA SCÈNE



ARTS CRÉATIFS - 10/15 ANS

Goulven MORIZUR
MERCREDI | 16h30-17h45

2 places

COURS DE DESSIN - 10/15 ANS

Goulven MORIZUR
MERCREDI | 18h-19h15

7 places

STAGES DE MAGIE - 8/12 ANS

ANIMAGIC
SAMEDI 17/01 ET 28/03 | 13h30-17h30

4 places

THÉÂTRE - 9/12 ANS

Gaël GUIHOT
MERCREDI | 15h15-16h45

1 place

THÉÂTRE D'IMPRO' - 13/18 ANS

Pierre-Yves HERRY
VENDREDI | 18h-19h15

2 places

DANSES

BREAK DANCE - 7/10 ANS
Association La Fierté des nôtres
LUNDI | 17h15-18h15

2 places

DANSE CLASSIQUE - 5/8 ANS
Jeanette MORENO SILVA
JEUDI | 17H-17H45

3 places

DANSE MODERN JAZZ - 6/12 ANS
Liza SICHE-JOUAN
MARDI | 9/12 ans | 17h45-18h45
MERCREDI | 6/7 ans | 14h30-15h30

2 places

5 places

DANSE ORIENTALE - 6/12 ANS
Alice DEJOUX
MARDI | 6/8 ANS | 17H-18H
| 9/12 ANS | 18H-19H

6 places

3 places

SPORTS

FOOTBALL

U6-U7 | MERCREDI | 14h-15h
U10-U11 | MERCREDI | 18h-19h30
| VENDREDI | 17h30-19h
U12-U13 | MARDI/ JEUDI | 18h-19h30
U15 | MARDI/ JEUDI | 19h30-21h

1 places

2 places

5 places

5 places

FOOTBALL FÉMININ - 2020 à 2013

Marcellin NGA
MERCREDI | 16h30-18h

10 places

MULTISPORTS - 6/10 ANS
Eliott DENIEL et Ylan BESCOND
MERCREDI | 14h-15h30

10 places

PASSEPORT LOISIRS - 5/7 ANS
intervenant selon activité
SAMEDI | 9h15-10h15

2 places

ADULTES DÈS 18 ANS

TECHNIQUES, ARTS ET MUSIQUE



ATELIER D'ÉCRITURE

Béatrix JOUAULT
LUNDI | 14h-16h | 2 fois/ mois

4 places

BRODERIE

Isabelle VERNY
1 SAMEDI/ MOIS | 13h30-17h

6 places

CLUB PHOTO

Goulven MORIZUR
2 JEUDIS/ MOIS | 9h45-11h45

6 places

CHANT - COURS INDIVIDUEL

Aline IMPIERI
LUNDI, JEUDI, VENDREDI | 30MIN

CHORALE - CHORAL'IN

Aline IMPIERI
JEUDI | 20H-21H15

15 places

GOSPEL - CHOEUR GOSP'AILES

Aline IMPIERI
Débutant : LUNDI | 18H45-19H45

6 places

ÉMAUX

Marie PELABON et Jocelyne KERMARREC
VENDREDI | 13h30-17h

6 places

POTERIE

Tous niveaux | MARDI | 14h-16h | Gen. BODÉNÈS
Confirmé | JEUDI | 14h-16h | Joëlle SCULO

5 places

ARTS DE LA SCÈNE

DANSES

THÉÂTRE DU MOUVEMENT
Yaël HOROWICZ | Cie Casse-Routine
Débutant
LUNDI | 19h45-21h15

2 places

**CETTE ANNÉE,
J'APPRENDS À DANSER**
Liza SICHE-JOUAN
JEUDI | 20h15-21h30

2 places

DANSE AFRICAINE
Association PETTAAW BI
MARDI | 19h-20h

7 places

SPORTS

AÏKIDO
École d'Aïkido
LUNDI OU MARDI | 19h30-21h
SAMEDI | 10h-11h30

10 places

MAJORETTES
Océane KRAUSS
MERCREDI | 17h30-19h

10 places

PARCOURS FITNESS
Ludivine EMERIC
VENDREDI | 12h15-13h15

5 places

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Mélanie GRÉSIL DEBAISIEUX
MARDI | 19h-20h

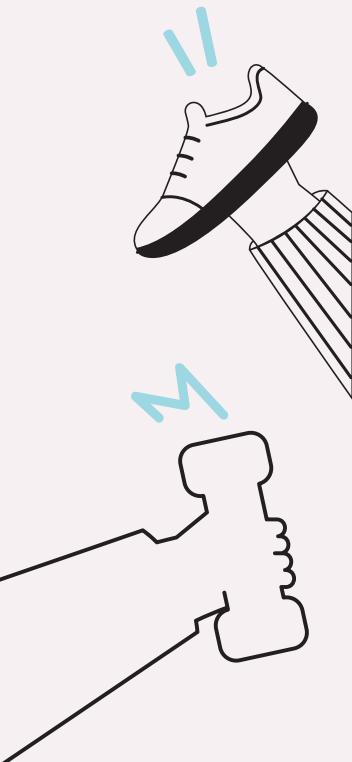
9 places

RENFO' MUSCULAIRE MODÉRÉ
Mélanie GRÉSIL DEBAISIEUX
LUNDI | 11h15-12h15

7 places

STRETCHING
Ludivine EMERIC
VENDREDI | 9h30-10h30

5 places



BIEN- ÊTRE



BIODANZA

Sabine LARCHER

SAMEDI 17/01, 14/03, 30/05 | 13h30-15h30

10 places

HATHA YOGA

Céline CASTEL

LUNDI | 9h-10h15

6 places

HERBORISTERIE

Isabelle VERNY

1 SAMEDI / MOIS | 10H30-12H

10/01, 07/03, 11/04, 02/05, 23/05, 13/06

5 places

PILATES DOUX

Mélanie GRÉSIL DEBAISIEUX

LUNDI | 10h15-11h15

2 places

YIN YOGA

Christelle CHEVALLARD

VENDREDI | 18h15-19h30 | 19h45-21h

3 places

YOGA ET AUTOMASSAGES

Christelle CHEVALLARD

MERCREDI | 18h30-19h45

VENDREDI | 10h30-11h45

1 place

4 places

SOPHROLOGIE

Astrid CHATAIN

LUNDI | 10h-11h15

5 places

LES TARIFS

QF	QF 0-560	QF 561-799	QF 800-1000	QF 1001-1500	QF >1501
1er éveil musical*	27 €	39 €	48 €	57 €	63 €
Éveil musical*	54 €	75 €	96 €	111 €	126 €
Éveil gymnique*	42 €	57 €	72 €	84 €	96 €
Sophrologie**	13 €	18 €	24 €	33 €	39 €
*tarif du duo parent/ enfant **Inscription possible à la séance : 15€ le duo					
Éveil à la modern jazz	35 €	48 €	60 €	72 €	84 €
Éveil sportif	35 €	48 €	60 €	72 €	84 €
Arts créatifs et dessin	57 €	79 €	100 €	117 €	138 €
Stage de magie	50 €	70 €	90 €	103 €	116 €
Inscription possible à la séance. Tarifs selon QF : de 26 à 59€					
Théâtre d'impro'	57 €	79 €	100 €	117 €	138 €
Théâtre	69 €	96 €	120 €	141 €	165 €
Breakdance	46 €	64 €	80 €	94 €	111 €
Danse classique	35 €	48 €	60 €	72 €	84 €
Danse modern jazz et orientale	46 €	64 €	80 €	94 €	111 €
Football U6-U7 et féminin	30 €	42 €	48 €	61 €	66 €
Football U10 à U13	39 €	49 €	55 €	64 €	70 €
Football U15	51 €	60 €	66 €	76 €	82 €
Multisports	57 €	79 €	100 €	117 €	138 €
Passeport loisirs	46 €	64 €	80 €	94 €	111 €
Atelier d'écriture	24 €	30 €	36 €	42 €	48 €
Broderie	144 €	156 €	174 €	192 €	210 €
Club photo	33 €	42 €	54 €	63 €	69 €
Chant - individuel	285 €	309 €	309 €	357 €	357 €
Chorale	46 €	64 €	64 €	75 €	75 €
Gospel	57 €	82 €	82 €	103 €	103 €
Émaux	50 €	66 €	84 €	98 €	115 €
Poterie	69 €	87 €	108 €	126 €	147 €
Théâtre du mouv.	57 €	79 €	96 €	117 €	138 €
J'apprends à danser	57 €	79 €	96 €	117 €	138 €
Danse africaine	46 €	64 €	80 €	94 €	111 €
Aïkido	78 €	90 €	96 €	102 €	114 €
Majorettes	52 €	64 €	76 €	87 €	99 €
Parcours fitness, Renfo' musculaire normal et modéré, Stretching	46 €	64 €	80 €	94 €	111 €
Biodanza*	48 €	51 €	54 €	57 €	60 €
*Inscription possible à la séance. Tarifs : 22€					
Herboristerie**	54 €	72 €	90 €	108 €	120 €
**Inscription possible à la séance. Tarifs : 28€					
Pilates doux	46 €	64 €	80 €	94 €	111 €
Yin yoga, Hatha yoga, Yoga/ automassages, et Sophrologie	57 €	79 €	96 €	117 €	138 €