

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

**OCT.
2026**

LES RDV MENSUELS DE L'EVS

À VOTRE RENCONTRE

CAFÉ DES ÉCOLES

PILIER ROUGE : JEUDI 8 OCT. | 15H30-17H
PETIT PARIS : MARDI 9 OCT. | 15H30-17H



Informez-vous sur les animations du PLPR
et profitez du moment pour jouer en famille !

Gratuit | sans inscription

TOUT PUBLIC

LE SKATE PARK S'ANIME

MERCREDI 7 OCTOBRE | 15H30-17H30

Venez profiter d'activités en plein air
pour petits et grands !

Au programme : bricolages et créations
pour fabriquer vos décorations d'Halloween
et repartir avec de quoi donner une
ambiance ensorcelée à votre intérieur !

📍 **Skatepark Sophie Cadour**
Gratuit sans inscription



FAMILLE

JEUX EN FOLIE

MERCREDI 14 OCTOBRE
| 14H30-17H

Venez découvrir de
nouveaux jeux ou
retrouver vos jeux
préférés, dans une
ambiance conviviale
au jardin du PLPR !

📍 **PLPR**
Gratuit
sans inscription



ADULTES

CAFÉ LECTURE

MARDI 6 OCTOBRE
| 14H30-16H

Temps de partage autour
de vos livres préférés et
d'une boisson chaude.

Ramenez le livre qui vous a
marqué ces dernières années.

📍 **PLPR**
Gratuit | sur inscription



ATELIER INFORM@TIQUE

VENDREDI 16 OCTOBRE
| 10H30-12H

Amandine répons
à vos questions sur
l'utilisation d'internet,
des smartphones
et des tablettes.

📍 **PLPR**
Gratuit | sans inscription



LES RDV EXCLUSIFS DU MOIS

TOUT PUBLIC

JOURNÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

VENDREDI 2 OCTOBRE
| 9H30-12H30 ET 13H30-17H30

Ostéopathie, soins esthétiques, atelier cosmétique, gym douce, massage, gestion du stress, initiation à la danse... Un programme complet pour prendre soin de vous !

Venez aussi échanger avec les associations qui œuvrent pour le mieux-être. Et aussi : friperie du Sémaphore (EPAL) de 13h30 à 16h30, tisanderie et espace enfant.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez**
Gratuit | sans inscription



FAMILLE

BREAK SOLO #8

VENDREDI 16 OCTOBRE
| 19H-22H30

La soirée des familles monoparentales !

Enfants : Soirée pyjama lectures, maquillage et déguisements.

Adultes : Repas partagé et spectacle "2 amies pour la vie" à la Comédie du Finistère.

📍 **PLPR**
Tarifs selon QF

ADULTES

EN VOITURE SIMONE À TRÉFLEZ

LUNDI 5 OCTOBRE

| 13H30-17H30

Venez profiter d'un bon bol d'air frais aux dunes de Keremma à Tréflez et découvrez les paysages sauvages et préservés de la côte nord du Finistère.

📍 **Départ du PLPR**
4€ | sur inscription



ADULTES

ATELIER PARTAGE DES SAVOIRS

MARDI 13 OCTOBRE
| 14H-16H

Ce mois-ci, apprenez à raccommoder vos vêtements avec Patricia.

📍 **PLPR**
Gratuit | sur inscription

MÉDIATION FAMILIALE

JEUDI 15 OCTOBRE
| 16H-18H

La Maison du Couple et de la Famille vous invite à un temps d'échange pour découvrir comment traverser les conflits en famille.

📍 **PLPR**
Gratuit | sur inscription

OPTICOURSES

VENDREDI 16 OCTOBRE
| 13H30-17H30

Atelier « Acheter mieux sans dépenser plus » : qualité nutritionnelle, repères de prix et astuces à partager, dans la bonne humeur !

📍 **PLPR**
Gratuit | sur inscription

LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

**OCT.
2026**

LES RDV RITUELS DES VACANCES

FAMILLE

PIROUETTE ET GALIPETTE

MARDIS 20 ET 27 OCTOBRE | 10H-12H

Accompagnez vos enfants ou petits-enfants sur les différents parcours de motricité.

10H-10H45 pour les - de 4 ans

11H-11H45 pour les + de 4 ans
(possibilité de s'adapter si fratrie)

📍 Gymnase J. Guegueniat
Gratuit | sur inscription



TOUT PUBLIC

LE SKATE PARK S'ANIME

MERCREDI 21 OCTOBRE

| 15H30-17H30

Testez des maquillages sur le thème d'Halloween et laissez libre cours à votre imagination pour faire frissonner les autres !

📍 Skatepark Sophie Cadour
Gratuit
sans inscription



ADULTES

CINÉ PAPOTE

MARDI 27 OCTOBRE

| 13H45-17H30

Séance de cinéma aux Studios suivi d'une petite boisson chaude.

Le film sera choisi par les participants et communiqué une semaine à l'avance.

📍 Les Studios
5€ | sur inscription



FAMILLE

À VOS TABLIERS

JEUDI 29 OCTOBRE

| 10H-13H30

Venez partager un atelier cuisine avec les adhérents du Sémaphore, notre structure partenaire voisine ! L'occasion de faire connaissance, de cuisiner ensemble et de profiter ensuite d'un bon repas.

📍 Sémaphore
4€
sur inscription



LES RDV EXCLUSIFS DES VACANCES

TOUT PUBLIC

C'EST QUOI TRANSMETTRE ?

JEUDI 22 OCTOBRE | 14H-18H

Pour la semaine de la parentalité, venez raconter les jeux de votre enfance, les recettes de vos grands-parents ou vos souvenirs préférés. Nous en ferons de courtes vidéos avec les enfants et les adultes du PLPR pour mettre en lumière ce qui se transmet de génération en génération.

📍 PLPR

Gratuit | sur inscription

FAMILLE

ATELIER CUISINE "LES PETITS PLATS D'AUTOMNE" VENDREDI 23 OCTOBRE | 10H-12H

Cuisinez des recettes aux saveurs automnales, et repartez avec vos préparations à déguster.

📍 PLPR

4€ | sur inscription

LA TROUILLE DES CITROUILLES

VENDREDI 30 OCTOBRE | 17H-19H30

La fête des citrouilles arrive au PLPR !
Au programme : des jeux et animations en tout genre. Venir déguisé est plus que conseillé ! Toute la famille est invitée.

**Nous recherchons du monde pour nous aider à préparer et installer la fête dès 14h, contactez Amandine si vous êtes intéressé.*

📍 PLPR

Gratuit | sur inscription



FAMILLE

SORTIE FAMILLE AU CHÂTEAU DE KERGROADEZ ! SAMEDI 31 OCTOBRE | 12H-18H

Venez en famille découvrir le château de Kergroadez et plongez dans un univers peuplé de sorcières !
Au programme : pique-nique au château, contes et labyrinthe en extérieur avec jeux et défis pour les enfants.

Pensez à apporter votre pique-nique

📍 RDV à 12h devant le minibus,
2 rue de Fleurus

Tarifs selon QF | sur inscription



Pour participer aux activités, une adhésion au PLPR est requise par famille.



**Animé par
Amandine
Saliou**
Animatrice
de vie locale

PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

2 rue de Fleurus - BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

en partenariat avec :

