

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

ÉTÉ 2026

-  TOUT PUBLIC
-  ADULTES
-  FAMILLE
-  À VOTRE RENCONTRE

JUILLET



LE PLPR DÉMÉNAGE AU 6 RUE DE DOUARNEZ
À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET LE TEMPS DES TRAVAUX.

LA FÊTE DE L'ÉTÉ ! VENDREDI 3 JUILLET | 16H30-19H30

Célébrez le début des vacances avec le PLPR et le Centre Social de Pen Ar Créac'h.
Au programme : goûter, jeux et mix DJ animé par les enfants du quartier !

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez
Gratuit | sans inscription



ATELIER SÉRIGRAPHIE

LUNDI 6 ET MARDI 7 JUILLET | 14H-17H

Les ateliers de sérigraphie Boutefeuvou vous invite à un atelier pour créer une image collective mêlant collage et sérigraphie, autour des nuances de la mer — le glaz breton !
Ouvert à tous.

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez
Gratuit | sur inscription



EN VOITURE SIMONE : MUSÉE MEMOIRES 39-45

MARDI 7 JUILLET | 9H30-12H30



Plongez-vous au cœur de la Seconde Guerre Mondiale en visitant le musée mémorial de Plougonvelin.

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez | 4€ | sur inscription

PIROUETTES ET GALIPETTES MERCREDI 8 JUILLET | 10H-12H

Accompagnez vos enfants sur les différents parcours de motricité.
10H-10H45 pour les - de 4 ans | 11H-12h pour les + de 4 ans

📍 Gymnase J.Guéguéniat, 25 rue de Quimper
Gratuit | sur inscription



LE PETIT PARIS S'ANIME ! MERCREDI 8 JUILLET | 14H30-17H

Le temps d'un après-midi, profitez d'activités en plein air. Au programme, pour petits et grands : des jeux, des activités manuelles, des livres et un espace café.

📍 Skateparc Sophie Cadour ou au Square Loctudy
Gratuit | sans inscription



CUISINE DANS TON QUARTIER JEUDI 9 JUILLET | 10H30-13H

Venez préparer et déguster ensemble un bon repas aux saveurs du quartier.
Au menu : rouleau de printemps et salades composées.

📍 Skateparc Sophie Cadour | 3€ | sur inscription

PARTAGE TON GOÛTER ! JEUDI 9 JUILLET | 14H30-17H

Participez à la préparation d'un festin partagé ! Apportez vos recettes et cuisinez ensemble pour un moment de partage et de convivialité. Avec le Centre Social Pen Ar Créac'h.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez | Gratuit | sans inscription**

ATELIER INFORMATIQUE VENDREDI 10 JUILLET | 10H30-12H

À vos claviers ! Juliette vous accompagne pour répondre à vos questions sur l'utilisation d'internet, des smartphones et des tablettes.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez | Gratuit | sans inscription**



GRAND JEU D'ENQUÊTE AU PETIT PARIS VENDREDI 10 JUILLET | 14H30-17H

Partez à la découverte du Petit-Paris pour une enquête ludique et mystérieuse. Énigmes, mini-jeux et esprit d'équipe sont au programme pour petits et grands. Un rendez-vous en famille à ne pas manquer !

📍 **RDV devant l'école du Petit Paris | Gratuit | sur inscription**



BREAK SOLO #7 : VIVE L'ÉTÉ ! VENDREDI 10 JUILLET | 19H-23H

Pour fêter l'arrivée de l'été, profitez d'une soirée Break Solo, le rendez-vous des familles monoparentales. Pour les adultes : soirée au tour du monde avec repas et soirée DJ. Pour les enfants : une ambiance camping au PLPR pour une soirée pleine d'aventures.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez**

Tarifs selon QF | sur inscription

JOURNÉE À L'ÎLE DE SEIN DIMANCHE 12 JUILLET | 8H30-18H30

Embarquez pour l'île de Sein et passez une journée formidable en famille ou entre amis. Au programme : balade libre et découverte du patrimoine et des paysages.

Pensez à apporter votre pique-nique.

📍 **RDV au Port de Pen Ar Bed - Brest | départ en minibus possible du PLPR - 8h15**

Tarif selon QF | sur inscription



PIROUETTES ET GALIPETTES MERCREDI 15 JUILLET | 10H-12H

Accompagnez vos enfants sur les différents parcours de motricité.

10H-10H45 pour les - de 4 ans | 11H-12H pour les + de 4 ans

📍 **Gymnase J.Guéguéniat, 25 rue de Quimper | Gratuit | sur inscription**



LE PETIT PARIS S'ANIME ! MERCREDI 15 JUILLET | 14H30-17H

Le temps d'un après-midi, profitez d'activités en plein air. Au programme pour petits et grands : des jeux, des activités manuelles, des livres et un espace café.

📍 **Skateparc Sophie Cadour ou au Square Loctudy**

Gratuit | sans inscription



CUISINE DANS TON QUARTIER JEUDI 16 JUILLET | 10H30-13H

Venez préparer et déguster ensemble un bon repas aux saveurs du quartiers.

Au menu : Wraps frais et salade de fruits.

📍 **Skateparc Sophie Cadour | 3€ | sur inscription**

PARTAGE TON GOÛTER ! JEUDI 16 JUILLET | 14H30-17H

Participez à la préparation d'un festin partagé ! Apportez vos recettes et cuisinez ensemble pour un moment de partage et de convivialité. Avec le Centre Social Pen Ar Créac'h.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez**

Gratuit | sans inscription

EN VOITURE SIMONE : MUSÉE DE LESNEVEN JEUDI 16 JUILLET | 10H-12H30



Visite de l'exposition rétrospective dédiée à François DILASSER, ainsi que découverte du travail du duo d'artistes Mazaccio & Drowilal au Manoir de Kerlaouen.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez**

4€ | sur inscription

PAPOTE AU MARCHÉ VENDREDI 17 JUILLET | 9H45-11H45

Juliette vient à votre rencontre, l'occasion de vous faire découvrir le programme des animations du quartier et les activités du PLPR.

📍 **Marché du Pilier Rouge**

Gratuit | sans inscription



FAMILY PARTY VENDREDI 17 JUILLET | 16H30-19H30

Moment convivial pour fêter l'arrivée du weekend. Jeux de palets, molky, jeux de société et grignotis pour un beau moment en famille.

📍 **PLPR - 6 rue de Douarnenez**

Gratuit | sans inscription

JOURNÉE À ARMORIPARK SAMEDI 18 JUILLET | 9H30-19H



Cap sur le 22 pour passer une journée en famille à glisser, rebondir, jouer, s'évader, se baigner et s'amuser ! Armoripark et sa base de loisirs nous accueillent pour une journée riche en souvenirs.

Pensez à prendre votre maillot de bain et votre pique-nique.

📍 **Départ du PLPR - 6 rue de Douarnenez**

Tarif selon le QF | sur inscription



EN VOITURE SIMONE : CACTUSERAIE MARDI 21 JUILLET | 14H-17H



Visite de la Cactuseraie de Guipavas : dépaysement assuré !

Achat de plantes possible.

📍 **Départ du PLPR - 6 rue de Douarnenez | 4€ | sur inscription**

CONTES ET BALADES MERCREDI 22 JUILLET | 9H-15H



Préparez-vous à rencontrer les Korrigans des Monts d'Arrée avec l'association ADDES !

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures pour marcher.

📍 **Départ du PLPR - 6 rue de Douarnenez (Covoiturage possible)**

Tarif selon le QF | sur inscription

CUISINE DANS TON QUARTIER JEUDI 23 JUILLET | 10H30-13H

Venez préparer et déguster ensemble un bon repas aux saveurs du quartier.

Au menu : apportez vos recettes !

📍 **Skateparc Sophie Cadour | 3€ | sur inscription**

PARTAGE TON GOÛTER ! JEUDI 23 JUILLET | 14H30-17H

Participez à la préparation d'un festin partagé ! Apportez vos recettes et cuisinez ensemble pour un moment de partage et de convivialité. Avec le Centre Social Pen Ar Créac'h.

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez

Gratuit | sans inscription

SÉJOUR COLLECTIF DU MERCREDI 29 AU VENDREDI 31 JUILLET

Créez vos vacances ! Rejoignez un groupe de personnes motivées pour façonner avec nous un séjour à la hauteur de vos envies. Embarquez 3 jours et 2 nuits à Landévennec, placés sous le signe de la convivialité, de la détente et des découvertes. Ouvert à toutes et tous, seul ou en famille. vous êtes les bienvenus.

Tarifs selon QF	QF	<560	561-899	>900
Inscription possible jusqu'au 10 juillet.	Par adulte	70€	90 €	100 €
	Par enfant	20 €	30 €	40 €



AOÛT



LE PLPR DÉMÉNAGE AU 6 RUE DE DOUARNENEZ À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET LE TEMPS DES TRAVAUX.

PIROUETTES ET GALIPETTES MERCREDI 26 AOÛT | 10H-12H

Accompagnez vos enfants sur les différents parcours de motricité. 10H-10H45 pour les - de 4 ans | 11H-12H pour les + de 4 ans

📍 Gymnase J.Guéguéniat, 25 rue de Quimper

Gratuit | sur inscription



EN VOITURE SIMONE : DUNES DE KERREMA JEUDI 27 AOÛT | 14H-17H30



Une après-midi pour se balader entre les dunes et découvrir cet espace protégé ainsi que la flore qui l'habite.

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez | 4€ | sur inscription

SORTIE AU CHÂTEAU DE KERJEAN SAMEDI 29 AOÛT | 9H-15H



Partez pour un voyage dans le temps au château de Kerjean. Découvrez en famille la vie des occupants de l'époque. Au programme : visite guidée, balade au parc et jeux en famille. *N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique !*

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez

Tarif selon le QF | sur inscription



Animé par
Juliette Borie
Animatrice
de vie locale

**PATRONAGE LAÏQUE
DU PILIER ROUGE**
2 rue de Fleurus - BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

en partenariat avec :



5 SEPT.
2025
PORTES OUVERTES
TRANSMISSION EN FÊTE
**LES SAVOIRS
D'AUTREFOIS**
UNE VÉRITABLE FÊTE DES FAMILLES !

**PORTES OUVERTES
DES ACTIVITÉS
SOCIOCULTURELLES**
à destination des familles et des personnes âgées.
C'est l'occasion de partager ses savoirs et ses traditions.
C'est aussi l'occasion de découvrir les savoirs et les traditions
des autres. C'est une véritable fête des familles !

PORTES OUVERTES ET FÊTE DES FAMILLES SAMEDI 5 SEPTEMBRE | 9H30-12H30

Participez à des animations qui vous plongeront dans les métiers d'antan : broderie, filage de la laine, vannerie, poterie, fabrication de beurre... Découvrez toutes les activités socioculturelles de la nouvelle saison.

📍 PLPR - 6 rue de Douarnenez

Pour participer aux activités, une adhésion au PLPR est requise par famille.