

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

**AVRIL
2026**

LES RDV MENSUELS DE L'EVS

À VOTRE RENCONTRE

CAFÉ DES ÉCOLES

PETIT PARIS :

MARDI 7 AVRIL | 15H30-17H

PILIER ROUGE :

MERCREDI 8 AVRIL | 11H30-12H30

Informez-vous sur les animations du PLPR et du quartier et profitez du moment pour jouer en famille !

Gratuit

sans inscription



FAMILLE

LE SKATE PARK S'ANIME

MER. 1, 8, 29 AVRIL
| 14H-17H

Le temps d'un après-midi, profitez d'activités en plein air avec des jeux, activités manuelles et lecture.

📍 Skatemark Sophie Cadour
Gratuit | sans inscription
(si mauvais temps repli au PLPR dès 15h)

ADULTES

EN VOITURE SIMONE

À LAMPAUL-PLOUARZEL

JEUDI 2 AVRIL | 14H30-17H

Direction Lampaul-Plouarzel pour une belle escapade en bord de mer !

Venez profiter d'un bol d'air frais et de magnifiques paysages à la Pointe de Corsen, l'un des sites les plus sauvages et préservés du Finistère. Une balade ressourçante pour souffler et se retrouver.

📍 Départ du PLPR
3€ | sur inscription



ADULTES

ATELIER CUISINE

MARDI 7 AVRIL
| 10H30-13H30

Venez cuisiner avec Emry des recettes faciles, à faire, à bas coût et qui vous permettra de vous sentir en forme toute la journée !

📍 PLPR
4€ | sur inscription



ATELIER INFORM@TIQUE

JEUDI 9 AVRIL
| 10H30-12H

Juliette répond à vos questions sur internet, et les outils numériques.

📍 PLPR
Gratuit
sans inscription



CAFÉ LECTURE

MARDI 28 AVRIL
| 14H30-16H

Temps de partage autour de vos livres préférés et d'une boisson chaude. Ramenez le livre qui vous a marqué !

📍 PLPR
Gratuit | sur inscription

LES RDV EXCLUSIFS DU MOIS

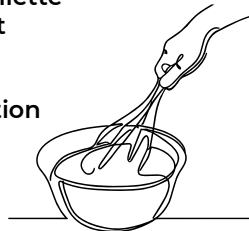
FAMILLE

ATELIER ALIMENTATION AU PETIT-PARIS

MARDI 31 MARS | 15H30-17H

À la sortie des écoles, Emry et Juliette vous attendent pour découvrir et cuisiner des recettes faciles à reproduire à la maison. Des petits ateliers sur l'alimentation seront également proposés.

📍 École du Petit Paris
Gratuit | sans inscription



ADULTES

CINÉ DÉBAT VENDREDI 3 AVRIL | 14H-16H

Avec Emry, venez échanger autour d'une projection de courts métrages sur le thème de la difficulté de l'accès à la santé. La séance se poursuivra autour d'un goûter partagé.

📍 PLPR
Gratuit
sur inscription



TOUT PUBLIC

RDV DU PRINTEMPS SAM. 4 ET DIM. 5 AVRIL

Au programme de cette édition : balade découverte de Brest, animation ludothèque, chorales et goûter, soirée karaoké live avec orchestre le samedi soir... et le dimanche, un spectacle de rue autour des crêpes suivi d'un goûter gourmand. Organisé par le PLPR, la MJC et le CS de PAC.

📍 PLPR, MJC et CS de PAC
Gratuit
sans inscription



TOUT PUBLIC

PRÉPARATION DU SÉJOUR COLLECTIF

SAMEDI 11 AVRIL
| 10H-12H

Venez préparer avec Juliette, le séjour collectif qui se déroulera du 29 au 31 juillet à Landévennec.

📍 PLPR
Gratuit | sur inscription



**Animé par
Juliette Borie**
Animatrice
de vie locale

PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

2 rue de Fleurus - BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

en partenariat avec :



Pour participer aux activités, une adhésion au PLPR est requise par famille.

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

**VACANCES
D'AVRIL**

LES RDV RITUELS DE L'EVS

À VOTRE RENCONTRE

PAPOTE AU MARCHÉ

**VENDREDI 24 AVRIL
 | 9H45-12H**

Juliette vient à votre rencontre pour échanger et partager une boisson chaude avec vous.

📍 **MARCHÉ DU
PILIER ROUGE**

Gratuit | sans inscription



PETITE ENFANCE

PIROUETTES ET GALIPETTES

**MARDI 14, 21 AVRIL
 | 10H-12H**

Accompagnez vos enfants sur les parcours de motricité.

10H-10H45 : - de 4 ans

11H-11H45 : + de 4 ans

📍 Gymnase J.Guegueniat
Gratuit | sur inscription

PATOUILLE ET GRIBOUILLE

**JEUDI 23 AVRIL
 | 10H-12H**

Session créative avec les tout-petits.

Au programme : pâte à modeler, peinture à doigts, collage ...

📍 PLPR
Gratuit | sur inscription

ADULTES

CINÉ PAPOTE

MARDI 14 AVRIL

| 13H45-17H

Séance de cinéma au Studios suivi d'une petite boisson chaude. Le film sera choisi par les participants et communiqué une semaine à l'avance.

📍 Les Studios
5€ | sur inscription



ADULTES

EN VOITURE SIMONE

À L'HÔPITAL MORVAN

MARDI 21 AVRIL | 13H30-16H

Partez à la découverte des coulisses de l'hôpital Morvan, l'un des édifices historique de la ville. Une occasion rare d'explorer ce lieu chargé d'histoire et d'en apprendre davantage sur son rôle dans la vie brestoïse au fil des décennies.

Une sortie culturelle et conviviale, idéale pour les curieux et les amoureux du patrimoine local !

📍 Départ du PLPR
4€ | sur inscription



FAMILLE

GRAND JEU DU PETIT-PARIS

MERCREDI 15 AVRIL | 14H-17H

Partez à la découverte du Petit-Paris le temps d'une après-midi ludique et mystérieuse.

Énigmes, minijeux et esprit d'équipe sont au programme pour petits et grands.

Un rendez-vous en famille à ne pas manquer !

📍 **Petit-Paris**

Gratuit | sur inscription



FAMILLE

SORTIE À LA FERME PÉDAGOGIQUE À PONT-DE-BUIS

JEUDI 16 AVRIL | 9H-14H

Cap sur Anim'O Jardin pour une matinée immersive au grand air !

Venez à la rencontre des animaux de la ferme le temps d'une journée.

Au programme : atelier découverte, séance de nourrissage et visite guidée pour tout savoir sur la vie à la ferme et ses pensionnaires.

*Pensez à apporter votre pique-nique !
Transport en minibus ou covoiturage
Prévoir une tenue adaptée en cas de pluie*

📍 **Départ du PLPR**

**Tarifs en fonction des QF
Sur inscription**



ATELIER CRÉATIF LINOGRAVURE

**JEUDI 23 AVRIL
| 14H30-16H**

Venez découvrir la linogravure, une technique artistique accessible à tous ! Graver, encre, imprimer... laissez parler votre créativité le temps d'un atelier convivial en famille. Aucune expérience nécessaire, juste l'envie de créer ! Dès 6 ans

📍 **PLPR**

**Gratuit
sur inscription**

FAMILLE

GOÛTER ET JEUX

VENDREDI 24 AVRIL | 16H-18H30

Toute la famille est conviée à un moment 100 % ludique.

Au programme : jeux de société, jeux de cartes et jeux d'échecs...

Dès 3 ans.

📍 **PLPR**

**Gratuit
sur inscription**



**Animé par
Juliette Borie**
Animatrice
de vie locale

PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

2 rue de Fleurus - BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

en partenariat avec :



*Pour participer aux activités, une adhésion
au PLPR est requise par famille.*