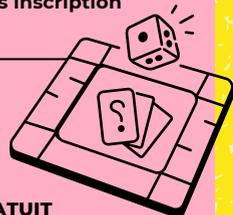


PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

OCT
2025

GRATUIT
sans inscription



GRATUIT
sans inscription

GRATUIT
sans inscription

3€
sur inscription

LE SKATEPARK S'ANIME SKATEPARK SOPHIE CADOUR

MERCREDI 01 OCTOBRE | 14H-16H

MERCREDI 15 OCTOBRE | 14H-16H

Le temps d'un après-midi profiter d'activités en pleine air.

Au programme pour petits et grands : jeux, activités manuelles, lecture...

En cas de mauvais temps : retrouvez Juliette au PLPR pour faire des jeux en folie de 15h à 17h.

ESPACE COLOBRI

Découvrez l'espace colibri qui accueille les parents et enfants de moins de 6 ans pour un moment de partage et de rencontre dans une ambiance conviviale.

MARDI 14 OCTOBRE | 15H-16H30 | ÉCOLE PETIT PARIS

MERCREDI 15 OCTOBRE | 9H30-11H | PLPR

CAFÉ DES ÉCOLES ÉCOLE DU PILIER ROUGE

VENDREDI 17 OCTOBRE | 15H30-17H

Le PLPR vient à votre rencontre à la sortie des écoles pour un temps d'information sur les animations du quartier.

Un espace jeux sera aménagé pour les enfants.

SORTIES FAMILLES : PLAGE EN JEUX PLPR

SAMEDI 18 OCTOBRE | 9H15-18H

Sortie en famille sur la Plage du Conquet. Jeux de plage et animations dans le sable ! Pensez à prévoir votre pique nique.

En cas de mauvais temps : proposition de jeux et d'activités manuelles au PLPR.

ATELIER INFORMATIQUE PLPR

JEUDI 02 OCTOBRE | 10H30-12H

À vos claviers !

Juliette vous accompagne pour répondre à vos questions sur l'utilisation d'internet, des smartphones et des tablettes.

GRATUIT
sans inscription

EN VOITURE SIMONE : LAND ART RDV AU PLPR

JEUDI 09 OCTOBRE | 14H-17H

Profitez des couleurs d'automne pour réaliser des œuvres d'art naturelles. C'est aussi l'occasion de se balader dans le bois du Relecq-Kerhuon et de partager un temps convivial autour d'un petit goûter.

3€
sur inscription



FAMILLE

ADULTE

YOGA ROSE PLPR

VENDREDI 03 OCTOBRE | 18H30-20H30

Participez à une grande session de yoga doux avec Christelle suivie d'un atelier d'autopalpation mammaire animé par Delphine de M'on Collectif, dans le cadre d'octobre rose.

Un moment de bien-être et de prévention, ouvert à tous pour aider à lutter contre le cancer du sein.

GRATUIT
sur inscription



MIX'AGE - SEMAINE BLEUE PLPR

MERCREDI 08 OCTOBRE | 13H30-17H30

Le temps d'une après-midi, le PLPR vous invite à vivre des animations intergénérationnelles dans le cadre de la semaine bleue : portraits de famille, jeux pour tous les âges et ateliers de partage de passions. Un moment en famille qui se terminera autour d'un goûter gourmand.

GRATUIT
sur inscription

PLANNING DU FESTIVAL DE LA SOUPE PLPR

VENDREDI 03 OCTOBRE | 14H-15H

Autour d'un café, préparons ensemble la fête de la soupe ! Venez avec vos recettes, vos idées et vos envies.

GRATUIT
sans inscription

ATELIER SOUPE ET DÉCO ! PLPR

VENDREDI 10 OCTOBRE | 13H30-17H

À vos louches et casseroles ! L'heure est à la préparation de la soupe et des décorations pour le Festival !

GRATUIT
sur inscription



FESTIVAL DE LA SOUPE ESPACE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT

SAMEDI 11 OCTOBRE | 10H-18H

Venez tenir le chalet et participer au festival de la soupe ! En famille, venez goûter aux soupes et à l'ambiance conviviale.

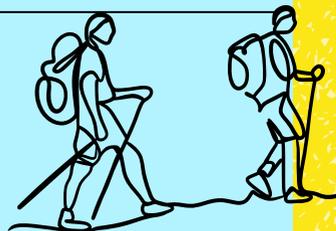
GRATUIT
sans inscription

BALADE ET RANDO' RDV AU PLPR

DIMANCHE 05 OCTOBRE | 13H30-17H

Rejoignez le groupe de randonnée pour aller découvrir de nouveaux sentiers dans la bonne humeur et la convivialité. S'attendre à une boucle d'une dizaine de kilomètre adaptées à de la marche niveau facile/moyen. Covoiturage nécessaire.

GRATUIT
sur inscription



LUNDI 13 OCTOBRE | 14H-16H

Petite Balade pour redécouvrir Brest et ses alentours. Circuit d'environ 1h30 organisé par les habitants du quartier pour un niveau de marche facile. Covoiturage nécessaire.



La plaquette de l'EVS change ! Les activités sont maintenant regroupées par public :

FAMILLE ADULTE TEMPS FORTS DU MOIS TOUT PUBLIC



Patronage Laïque du Pilier Rouge
2 rue de Fleurus - 29200 BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

Juliette Borie
Animatrice
de vie locale

