

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

ÉTÉ
2025

JUILLET

DU 30 JUIN AU 04 JUILLET | 18H-20H | PLPR

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Profitez d'une semaine bien-être pour bien commencer l'été. Au programme découverte des sports fitness (pilates, renforcement musculaire, gym ballon,...), des ateliers bien-être (yoga, sophrologie, massage cuisine et DIY cosmétiques) et du baby gym pour les plus petits. *Ouvert aux adhérents et non adhérents*



Gratuit
sur inscription

JEUDI 03 JUILLET | 14H-15H30 | PLPR

JE CRÉE MES COSMÉTIQUES - SEMAINE BIEN-ÊTRE

Apprenez à faire vos cosmétiques maison BIO (baume, liniment et gommage) peu coûteux, facile à reproduire.

Gratuit
sur inscription

VENDREDI 04 JUILLET | 18H-20H | SKATEPARK SOPHIE CADOUR
LA FÊTE DE L'ÉTÉ

Fêtons l'arrivée de l'été autour d'un goûter et d'un spectacle surprise. Pique-nique partagé le soir, amenez vos préparations.

Gratuit
sans inscription



LUNDI 7 JUILLET | 10H-11H45 | GYMNASSE GUÉGUÉNIAT

PIROUETTES ET GALIPETTES

Plongez dans l'univers de la galipette et de la pirouette avec vos petits aventuriers ! Accompagnez les à travers un parcours de motricité et pleins de défis excitants !

10H à 10H45 : - de 4 ans | 11H à 11H45 : + de 4 ans

Gratuit
sur inscription



08 AU 10 JUILLET | PENMARC'H

SÉJOUR COLLECTIF A PENMARC'H

En route pour le grand air du sud finistère, à Penmarc'h, avec un programme iodé pour bien commencer les vacances !



Tarif selon QF
sur inscription
Départ : 9h30 du PLPR

SAMEDI 12 JUILLET | 10H-14H | SKATEPARK SOPHIE CADOUR

SAVEURS & LIENS : DES ATELIERS CUISINE DANS MON QUARTIER

Découvrez les recettes d'Isabelle de l'École Bretonne d'Herboristerie de Plounéour-Menez, qui vous fera voir les légumes sous un nouveau jour. Venez revisiter avec elle votre recette du sandwich.

Gratuit
sans inscription



MARDI 15 JUILLET | 10H-11H45 | GYMNASSE GUÉGUÉNIAT **PIROUETTES ET GALIPETTES**

Plongez dans l'univers de la galipette et de la piroquette avec vos petits aventuriers ! Accompagnez les à travers un parcours de motricité et pleins de défis excitants !

10H à 10H45 : - de 4 ans | 11H à 11H45 : + de 4 ans



Gratuit

sur inscription

MARDI 15 JUILLET | 13H-18H | PLOUGONVELIN **SORTIE PLAGES**

Prenons le bus 12 et direction la plage du Treiz Hir pour profiter d'un après-midi ensoleillé. Balades, bronzette, baignade et jeux de plage seront au programme. *Prévoir un pique-nique*

2€/ adulte

enfant gratuit

sur inscription

MERCREDI 16 JUILLET | 14H-18H | MOULIN BLANC **BEACH PARTY**

Rendez vous à la plage du moulin blanc, pour des activités sportives et ludiques (volley, pétanque, parcours de billes...) ... L'occasion de passer un chouette moment en famille. *En partenariat avec le CS de PAC et le sémaphore EPAL.*



Gratuit

sur inscription

Départ : 13h30 du PLPR

JEUDI 17 JUILLET | 10H-11H30 | JARDIN DU PETIT PARIS **ESPACE COLIBRI**

L'espace colibri vous accueille avec vos enfants ou petits enfants, pour partager ensemble des activités ludiques ou créatives autour de la nature. *En cas de mauvais temps, l'atelier se déroulera au patronage.*



Gratuit

sans inscription

JEUDI 17 JUILLET | 13H-19H | LOGONNA- DAOULAS **EN VOITURE SIMONE - BALADE ET EXPOSITION**

Explorez les chemins côtiers de Logonna-Daoulas dans une ambiance estivale. Nous terminerons cette sortie par un détour à l'abbaye de Daoulas pour découvrir ses jardins et la nouvelle exposition "Îles", une invitation au voyage au cœur des îles du monde.

5€

sur inscription

VENDREDI 18 JUILLET | 14H-17H | SKATEPARK SOPHIE CADOUR **LE SKATEPARK S'ANIME**

Profitez de diverses animations pour tous. Au programme : activités manuelles, jeux sportifs et jeux de société.

Gratuit

sans inscription

DIMANCHE 20 JUILLET | 10H20-19H30 | CROZON-MORGAT **SORTIE FAMILLE - ESCAPE EN PRESQU'ÎLE DE CROZON**

Profitez d'une journée farniente sur les superbes plages de Crozon, avec la possibilité de vous balader le long de la côte et d'admirer les paysages. Après le pique-nique, cap sur le musée des vieux métiers, pour une visite interactive à la découverte des métiers d'autrefois.

Tarif selon QF

sur inscription

RDV à 10h20 au PLPR

MARDI 22 JUILLET | 10H-11H45 | GYMNASSE GUÉGUÉNIAT **PIROUETTES ET GALIPETTES**

Plongez dans l'univers de la galipette et de la piroquette avec vos petits aventuriers ! Accompagnez les à travers un parcours de motricité et pleins de défis excitants !

10H à 10H45 : - de 4 ans | 11H à 11H45 : + de 4 ans



Gratuit

sur inscription

JEUDI 24 JUILLET | 10-17H 30 | SAINT-DIVY
SORTIE FAMILLE - TOUS À LA CHÈVRERIE 

Découvrez la chèvrerie de Baradozic et ses produits fermiers.
Au programme : soins des animaux, balade en plein air et animations.
Un bon bol d'air frais à la campagne pour se ressourcer.

Tarif selon QF
sur inscription
RDV à 9h50 au PLPR

VENDREDI 25 JUILLET | 10H-12H | MOULIN BLANC
LES VENDREDIS DU SPORT

Direction la plage du Moulin Blanc pour découvrir les activités proposées par la ville de Brest dans le cadre des vendredis du sport.
Prévoyez votre pique-nique.

Gratuit 
sur inscription
RDV à 10h30 au PLPR

AOÛT

MARDI 19 AOÛT | 10H-11H45 | GYMNASÉ GUÉGUÉNIAT
PIROUETTES ET GALIPETTES

Plongez dans l'univers de la galipette et de la pirouette avec vos petits aventuriers ! Accompagnez les à travers un parcours de motricité et plein de défis excitants !

10H à 10H45 : - de 4 ans | 11H à 11H45 : + de 4 ans

Gratuit 
sur inscription

MARDI 19 AOÛT | 17H30-21H30 | SAINT-RENAN
EN VOITURE SIMONE - LES MARDIS DE SAINT-RENAN

Profitez d'une soirée animée à Saint-Renan. Découvrez son marché semi nocturne avec une trentaine de producteurs et artisans locaux, des concerts et des jeux pour la famille seront proposés toute la soirée.

5€ 
sur inscription
Départ en minibus du PLPR

JEUDI 21 AOÛT | 10H-12H | JARDIN DU PETIT PARIS
ESPACE COLIBRI

L'espace colibri vous accueille avec vos enfants ou petits enfants, pour partager ensemble des activités ludiques ou créatives autour de la nature. *En cas de mauvais temps, l'atelier se déroulera au patronage.*

Gratuit 
sans inscription

JEUDI 21 AOÛT | 14H-17H | SKATEPARK SOPHIE CADOUR
LE SKATEPARK S'ANIME

Profitez de diverses animations pour tous. Au programme : activités manuelles, jeux sportifs et jeux de société.

Gratuit
sans inscription

DIMANCHE 24 AOÛT | 9H15-19H30 | PONT-SCORFF
SORTIE FAMILLE - TERRES DE NATAÉ

Partez à la découverte du Zoo Les Terres de Nataé, né d'une raison d'être forte et engagée : la protection des espèces menacées et la priorité donnée au bien-être animalier. Venez en famille en apprendre davantage sur toutes ces espèces protégées, de la tortue radiée au tamarin ...


Tarif selon QF
sur inscription
RDV à 9h au PLPR

MARDI 26 AOÛT | 10H-11H45 | GYMNASSE GUÉGUÉNIAT **PIROUETTES ET GALIPETTES**

Plongez dans l'univers de la galipette et de la pirouette avec vos petits aventuriers ! Accompagnez les à travers un parcours de motricité et pleins de défis excitants !

10H à 10H45 : - de 4 ans | 11H à 11H45 : + de 4 ans



Gratuit
sur inscription

MERCREDI 27 AOÛT | 11H30-16H30 | JARDIN HAUT PERCHÉ **FÊTE AU JARDIN**

Découvrez des activités nature au sein du jardin Haut perché proche du centre social de Pen Ar Créac'h. Plein de surprises vous attendent.



Gratuit
sans inscription
Prévoir pique nique

JEUDI 28 AOÛT | 10H-14H | SKATEPARK SOPHIE CADOUR **SAVEURS ET LIENS**

De nouvelles recettes sans cuisson à base d'ingrédients faciles à cuisiner. Isabelle, de l'École bretonne d'herboristerie vous donnera accès à ses secrets de préparation.

Gratuit
sans inscription

VENDREDI 29 AOÛT | 10H30-17H | LE CONQUET **SORTIE PLAGE**

Découvrez la plage de Portez au Conquet et ses chemins côtiers. Un bol d'air frais assuré. *Prévoir son pique-nique - Départ en bus*



2€/ adulte
enfant gratuit
sur inscription

SAMEDI 06 SEPTEMBRE | 10H-16H | PLPR

FÊTE DES FAMILLES & PORTES OUVERTES DU PLPR

Portes ouvertes des activités socioculturelles

Rencontrez nos intervenants, découvrez nos ateliers et profitez de cette journée pour vous inscrire aux activités de l'année.

Espace d'animation

Découvrez des animations originales qui ne manquent pas d'air, autour de la cuisine et d'expériences scientifiques en tout genre !

Jeux et divertissements

Plusieurs structures gonflables seront à votre disposition pour divertir petits et grands tout au long de la journée.

Restauration et buvette

Une petite faim ? Sandwichs, frites, douceurs sucrées... Nous avons tout prévu pour vous régaler !



Gratuit
sans inscription



Edith Cabioch - Animatrice de vie locale - 06 61 33 93 93

Patronage Laïque du Pilier Rouge
2 rue de Fleurus, 29200 BREST
02 98 41 89 76 / www.plpr.fr

