

# PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

JUIN  
2025

**LUNDI 02 JUIN | 10H-17H | MORLAIX**

## EN VOITURE SIMONE

Le temps d'une journée, découvrez Morlaix et son viaduc en profitant d'une balade dans les rues pavées.

Prévoir son pique-nique

5€

sur inscription

**04/06 ET 18 JUIN | 10H-12H | RDV AU PLPR**

## GROUPE MARCHÉ

Venez rejoindre nos marcheurs et partez à la découverte de balades brestoises.

Gratuit



**VENDREDI 06 ET 13 JUIN | 11H-12H | POUL AR BACHET**

## GYM DOUCE

Entretenez votre forme physique grâce à des mouvements adaptés à tous.

Gratuit

sans inscription

**JEUDI 05 ET 19 JUIN | 10H-12H | RDV AU PLPR**

## COLIBRI

Découvrez cet espace destiné aux enfants de moins de 6 ans, accompagnés de leurs parents, grands parents ou leurs assistantes maternelles. Des activités sont proposées pour favoriser la relation et développer la curiosité des plus petits.

Gratuit

sans inscription



**DIMANCHE 08 JUIN | 13H30 DÉPART PLPR | PLOUGASTEL**

## SORTIE FAMILLE - FÊTE DES FRAISES

La Fête des Fraises s'empare des rues de Plougastel-Daoulas pour un beau rendez-vous du patrimoine breton. Cette année, la thématique du défilé est "Les Supers Héros" ! Alors vous aussi, enfiler votre plus belle cape, rassemblez vos amis et venez animer le défilé de la Fête des Fraises.

2€ transport  
minibus

sur inscription



**10 ET 27 JUIN | 10H-12H | PLPR | VILLE DE BREST**

## ATELIER INFORMATIQUE

Que vous soyez débutant ou expert, rejoignez-nous pour échanger, transmettre ou acquérir de nouvelles compétences en groupe.

Gratuit

sans inscription



**SAMEDI 14 JUIN | 14H-16H | SKATE PARK SOPHIE CADOUR**

## SAVEURS & LIENS : DES ATELIERS CUISINE DANS MON QUARTIER

Isabelle, de l'École Bretonne d'Herboristerie de Plounéour-Menez, vous apprendra à confectionner de magnifiques brochettes de fruits à faible coût. Régal assuré.

Gratuit

sans inscription



L'espace Colibri est ouvert aux assistantes maternelles de St-Marc. Prendre contact avec le RPE

## SÉJOUR COLLECTIF À PENMARCH

Il reste des places pour le séjour de 3 jours du 8 au 10 juillet .

Au programme : moment de détente à la plage du Ster , activités nature, balade au port du Guilvinec, flânerie au marché de Penmarc'h, visite du phare d'Eckmühl et soirée jeux .

Tarifs entre 25€ et 105€



## SÉJOUR FAMILLE

Il reste une place pour un séjour de 5 jours - 4 nuits en mobil home pour 4 personnes maximum à Kerscolper à Fouesnant ! Offrez-vous une parenthèse enchantée avec vos enfants en bord de mer, et profitez des activités proposées par le PLPR.



**SAMEDI 14 JUIN | 17H-18H | PLPR**

## RÉUNION SÉJOUR COLLECTIF À PENMARCH

Découvrez le séjour collectif 2025 proposé par le PLPR. Cette rencontre sera l'occasion de finaliser le programme du séjour.

**Gratuit**

sans inscription

**MERCREDI 18 JUIN | 14H-16H30 | SKATE PARC SOPHIE CADOUR**

## SPORT HORS LES MURS

Venez en famille ou entre amis découvrir le handifoot et le bowling en plein air, de façon ludique et convivial. Des petits défis en groupe ou solo vous seront proposés.

**Gratuit**

sans inscription



**MERCREDI 25 JUIN | 9H-12H | IFAC BREST**

## PAUSE BIEN-ÊTRE

Confiez votre visage et vos mains aux étudiants de l'IFAC et profitez de soins du visage et des ongles. Une pause détente rien que pour vous !

**Gratuit**

sur inscription

départ en minibus

RDV à 8H45 au PLPR

**MERCREDI 25 JUIN | 14H-16H | SKATEPARK**

## SAVEURS & LIENS : DES ATELIERS CUISINE DANS MON QUARTIER

Partagez de bonnes recettes sur le thème des légumes à croquer et découvrez les légumes sous un nouveau jour. Atelier animé par Isabelle de l'École Bretonne d'Herboristerie de Plounéour-Menez.

**Gratuit**

sans inscription



## SPORT HORS LES MURS

Venez en famille ou entre amis pratiquer du airboxing avec Ludivine, notre coach sportive.

**SEMAINE DU 23 AU 27 JUIN**

## À VOTRE RENCONTRE

Edith viendra vous rencontrer pour présenter le programme de l'été.

- École du Pilier rouge - mardi 24 à 16h30
- École Petit-Paris - jeudi 26 à 16h30
- Marché du Pilier Rouge - vendredi 27 juin de 9h30 à 11h30

**Gratuit**

sans inscription

**LUNDI 30 JUIN | 10H-13H30 | PLPR**

## BIEN ÊTRE EN CUISINE

Dans le cadre de la semaine bien être, profitez de la présence d'Athina CANEVET pour découvrir des recettes bonne pour la santé et facile à reproduire. Repas partagé à la suite de l'atelier

**5€**

sur inscription



Edith Cabioch - Animatrice de vie locale - 06 61 33 93 93

Patronage Laïque du Pilier Rouge 2 rue  
de Fleurus, 29200 BREST  
02 98 41 89 76 / [www.plpr.fr](http://www.plpr.fr)