

PROGRAMME VIE LOCALE

PAR LE PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

JEUDI 12/19/26 SEPTEMBRE

DE 10H À 12H

PLPR - Salle Baleineaux

● Espace Colibri

Découvrez ce lieu aménagé qui accueille les parents et enfants de moins de 6 ans pour un moment de partage et de rencontres dans une ambiance conviviale.

Au programme ce mois-ci des **activités autour de l'ombre et du reflet**. Lecture de contes et activités manuelles sur les ombres et la lumière.



Gratuit
sans inscription

SAMEDI 07 SEPTEMBRE

DE 10H À 16H

PLPR

● Portes ouvertes & Fête des familles

Le PLPR vous invite à ses portes ouvertes pour une journée inoubliable sur le thème de la ferme ! Au programme, des activités qui permettront à toute la famille de se reconnecter à la nature, des animations ludiques entourées d'animaux de la ferme plus vrais que nature et des ateliers cuisine.



Gratuit
sans inscription

MERCREDI 11 SEPTEMBRE

DE 15H À 17H

Skatepark Sophie Cadour

● Atelier bricolage

Retrouvez nous pour un atelier créatif autour des fleurs séchées.



Gratuit
sans inscription

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

DE 9H30 À 16H

● Randonnée contée dans les Monts d'Arrée

Partons à la journée pour une randonnée contes et légendes. Berceau de nombreuses légendes, les Monts d'Arrée offre des paysages de randonnée fantastiques. Après un pique nique nous ferons un tour dans la forêt du Huelgoat. | *Adapté à tous les âges.*

Départ en car
du PLPR
Tarif Selon QF
sur inscription

MARDI 17 SEPTEMBRE

DE 14H À 17H

RDV au PLPR

● Balades secrètes

Cet automne, Candice vous propose 6 sorties pour partir à la découverte du patrimoine naturel du quartier de Saint-Marc.

Au programme : découverte des arbres, balades secrètes, un travail sur la mémoire du quartier, de l'art, de la photographie...

Les participants seront invités à créer un carnet de voyage grâce à des approches sensorielles, artistiques et ludiques pour en apprendre plus sur des lieux surprenants !



Gratuit
sur inscription

Un engagement pour les 6 sorties est souhaité

MERCREDI 18 SEPTEMBRE DE 14H À 18H Landerneau

● En voiture Simone

Partons au fonds Édouard Leclerc, à la découverte de l'exposition consacrée au photographe Henri Cartier Bresson où sont réunies plus de 300 photographies.

3 €

sur inscription

Départ minibus
à 13h30 du PLPR

SAMEDI 21 SEPTEMBRE DE 11H À 15H PLPR

● Journée du patrimoine

Dans le cadre des "journées du patrimoine", le collectif des habitants de Saint Marc propose une balade des lavoirs du Forestou et des animations sur le patrimoine historique et naturel au bois du Dour Bras.

Gratuit



sur inscription

Départ à pied
à 13h30 du PLPR

LUNDI 23 SEPTEMBRE DE 11H À 15H PLPR

● Atelier cuisine

Passez un moment convivial en apprenant à cuisiner des lasagnes végétariennes suivi d'un repas partagé.
À la fin de l'atelier nous choisirons ensemble les prochaines recettes.

3 €

sur inscription



MERCREDI 25 SEPTEMBRE DE 11H À 15H Petit Paris

● Inauguration du skateparc Sophie Cadour

Pour l'inauguration du Parc Sophie Cadour, venez pique niquer et profiter de nombreuses animations sur place (initiation vélo, sport, activités manuelles...).

Gratuit

sans inscription

En partenariat avec
la Ville de Brest

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

● Plutôt thé ou café ?

Edith viendra à votre rencontre pour vous présenter l'espace de vie sociale et échanger avec vous.

- Le matin au marché du Pilier rouge
- À Midi à l'école du Pilier rouge
- À 16h à l'école du Petit Paris.



VENDREDI 27 SEPTEMBRE DE 18H À 19H30 PLPR

● Cuisine à 4 mains/Atelier parents-enfants.

Découvrez en famille comment faire manger des légumes aux enfants en les cuisinant dans un délicieux dessert gourmand.
Confectionnons ensemble un bon et savoureux gâteau à la carotte et un dessert à la courgette et au chocolat.

3 €

sur inscription



Candice ANCEL
en formation BPJEPS
EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT
ET AU DÉVELOPPEMENT DURABLE



Edith Cabioch
Animatrice
de vie locale

