

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

MARS 2025

MARDI 04 MARS | 15H À 17H | PLPR

ATELIER INFORMATIQUE

Participez aux ateliers informatiques de l'EVS ! Edith vous accompagnera pour apprendre ou vous perfectionner sur différentes thématiques en fonction de vos besoins (Internet, réseaux sociaux, ...

Gratuit 
sans inscription

MERCREDI 05 & 26 MARS | 10H À 12H | DÉPART DU PLPR

GROUPE MARCHÉ

Rejoignez notre groupe de marche et partez à la découverte de lieux insolites tout près de chez vous. *Transport en minibus si besoin*

Gratuit
sur inscription

MERCREDI 05 MARS | 14H À 18H | SkatePark Sophie Cadour

FABRICATION DE MASQUES ET DE DÉCORS

Fabriquez des masques et des décors de carnaval pour la déambulation déguisée des "Rendez-vous du Printemps".

Gratuit
sans inscription



VENDREDI 07, 14, 21 & 28 MARS | 11H À 12H | Résidence de PAB

GYM DOUCE À POUL AR BACHET

Testez la gym douce et réveillez vos muscles en douceur avec Ludivine, notre éducatrice sportive.

Gratuit
sur inscription
*Transport en minibus
RDV à 10h45 au PLPR*

VENDREDI 07 MARS | 14H À 17H | PLPR

ATELIER CUISINE - DESSERTS DU MONDE

Participez à la confection des gâteaux pour le repas du 8 mars des Rendez-vous du Printemps. Vous pouvez aussi apporter vos spécialités.

Gratuit
sur inscription

LES RENDEZ-VOUS DU PRINTEMPS

SAMEDI 08 MARS | 10H À 12H | SkatePark Sophie Cadour

ATELIER DE FABRICATION DE MASQUES

Fabriquez vos masques pour la déambulation déguisée qui débutera à 14h au square du Professeur Chrétien.
De nombreuses surprises vous attendent.

Gratuit
sans inscription



MARDI 11 MARS | 10H À 12H | PLPR

ATELIER INFORMATIQUE

Participez aux ateliers informatiques de l'EVS ! Edith vous accompagnera pour apprendre ou vous perfectionner sur différentes thématiques en fonction de vos besoins (Internet, réseaux sociaux, ...)

Gratuit 
sans inscription

VENDREDI 14 MARS | 10H30 À 12H | PLPR

LES MAINS VERTES DU JARDIN

Le printemps arrive, il est temps de réveiller la terre !
Rejoignez-nous pour apprendre à préparer les semis.

Gratuit
sans inscription

FORUM VACANCES

VENDREDI 14 MARS | 17H À 20H | PLPR

L'été approche. Découvrez nos offres de séjours pour les enfants, familles et adultes. Cet événement vous aidera à préparer sereinement vos vacances grâce à un large choix de séjours adaptés à tous les besoins et budgets. *Présence de Vacances et familles et EPAL*



Gratuit

Réservation sur place

MERCREDI 19 MARS | 9H À 12H30 | IFAC- BREST **PAUSE BIEN-ÊTRE**

Confiez votre visage et vos mains aux étudiant(e)s de l'IFAC et profitez de soins du visage et des ongles. Une pause détente rien que pour vous !

Gratuit

sur inscription
départ en minibus
RDV à 8H45 au PLPR

MERCREDI 19 MARS | 14H À 17H | PLPR **ATELIER DÉCORATIONS FLORALES**

En partenariat avec l'ORB, venez créer de belles décorations florales qui décoreront les tables pour le repas de « Bien vivre sa retraite ».



Gratuit

sur inscription

VENDREDI 21 MARS | STADE BRESTOIS- GUIPAVAS **BIEN VIVRE SA RETRAITE**

Le collectif de Saint Marc vous propose un temps festif autour d'un repas animé et convivial (Kig ha Farz), suivi d'une visite de la cactuseraie de Creisméas à Guipavas.
Plus d'infos auprès d'Edith.

14€ 

sur inscription
avant le 13/03

SAMEDI 22 MARS | 10H À 12H | PLPR **ATELIER CRÉATIF PARENTS/ENFANTS**

En famille, exprimez les artistes qui sont en vous. Peignez seul ou en duo et testez une expérience unique : peindre les yeux bandés, guidé par votre enfant ! Créativité et fous rires assurés.

Gratuit

sur inscription

JEUDI 27 MARS | 9H45 À 10H15 | Salle Charlie - PLPR **FESTIVAL PETITE MARÉE**

Profitez dès le plus jeune âge du spectacle musical "Terre de berceuses". Vous voyagez grâce aux berceuses venues du monde entier. *De 0 à 3 ans*

5€

sur réservation



VENDREDI 28 MARS | 9H À 12H | Marché du Pilier Rouge **PRÉSENCE AU MARCHÉ**

Edith sera présente au marché du Pilier rouge pour vous présenter les animations de l'EVS.

Gratuit

sans inscription

SAMEDI 29 MARS | 9H30-12H | RELECQ KERHUON **LES TRÉSORS DE L'ESTRAN- SORTIE FAMILLE**

En famille, seul ou entre amis, découvrez l'estran et ses trésors en compagnie de Bretagne vivante. *Prévoir des bottes et vêtements chauds. Pique nique possible si beau temps.*

Gratuit

sur inscription
Covoiturage possible à 9h30 au PLPR

Edith Cabioch
Animatrice de vie locale
06 61 33 93 93



Patronage Laïque du Pilier Rouge
2 rue de Fleurus, 29200 BREST
02 98 41 89 76 / www.plpr.fr



PATRONAGE
LAÏQUE
DU PILIER
ROUGE