

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

**AVRIL
2025**

MARDI 01 ET 29 AVRIL | 10H-12H | PLPR

ATELIER INFORMATIQUE

À vos claviers ! Edith vous accompagne pour répondre à vos questions sur l'utilisation d'internet, des smartphones et des tablettes.

Gratuit

sans inscription

MARDI 01 ET MERCREDI 02 AVRIL | 8H45 ET 16h30 | Écoles du quartier

À VOTRE RENCONTRE

Edith sera présente aux écoles du Petit Paris et du Pilier rouge pour vous présenter le programme des vacances.

Gratuit

sans inscription

MERCREDI 02 ET 16 AVRIL | 10H-12H | RDV au PLPR

GROUPE MARCHÉ

Venez marcher en groupe et explorez de nouveaux territoires.
possibilité de covoiturage

Gratuit

sans inscription

03, 07 ET 25 AVRIL | CS Pen Ar Creac'h et PLPR

LES SAVEURS DE L'EUROPE

Dans le cadre du Printemps de l'Europe, partez pour un voyage culinaire en cuisinant des spécialités européennes végétariennes suivi d'un repas partagé.

Ateliers animés par *Athina Canevet auteure du blog "Du voyage à l'assiette"*

- 03 avril : 10H30-13H30 au PLPR
- 07 avril : 18H-19H30 au CS de PAC
- 25 avril : 11H-14H30 au PLPR



4€

sur inscription

Co-financé par l'appel à projet de la ville de Brest

VENDREDI 04 & 25 AVRIL | 11H-12H | Résidence de PAB

GYM DOUCE À POUL AR BACHET

Remise en forme grâce au coaching de Ludivine, la spécialiste du réveil musculaire !

Gratuit

sur inscription

Transport en minibus
RDV à 10h45 au PLPR

DIMANCHE 06 AVRIL | 13H-18H | Dirinon

SORTIE FAMILLE À L'ACCROBRANCHE

Amusez-vous dès 3 ans 1/2 dans le parc d'accrobranche. Évoluez à votre rythme sur les différents parcours adaptés aux différents âges.

Tarif selon QF

LUNDI 07 AVRIL | 15H-17H | Skatepark Sophie Cadour

ATELIER RÉCUP'

Temps fort au skatepark où les bénévoles de Roulage de l'ORB vous présenteront leurs services (atelier d'insertion, réparation et vente de petits électroménagers). La BAPAV sera présente pour vous accompagner dans la réparation de vos vélos et trottinettes. Un atelier manuel basé sur la récup sera proposé.



Gratuit

sans inscription

**07, 08 ET 14 AVRIL | 17H-18H30 | PLPR
SPORT EN FAMILLE**

Venez vous amuser en famille en pratiquant du sport. De beaux moments de complicité et de souvenirs à partager entre parents et enfants. Au programme : jeux de relais, jeux de ballons, vélos, trottinettes et rollers.



Gratuit
sur inscription

**MARDI 08 AVRIL | 10H-12H | Gymnase Guéguéniat
PIROUETTES ET GALIPETTES**

Accompagnez vos enfants sur les différents parcours de motricité.
10H-10H45 pour les - de 4 ans | 11H-11H45 pour les + de 4 ans

Gratuit
sur inscription

**MARDI 08 AVRIL | 13H30-18H | Pointe Saint-Mathieu
EN VOITURE SIMONE**

Profitez d'une balade sur le chemin côtier de la pointe St-Mathieu et visitez le musée mémoire 39-45 mettant en scène la seconde guerre mondiale en Bretagne racontée par ceux qui l'ont vécue.

5€
sur inscription
**Départ du PLPR en
minibus à 13H30**



**MERCREDI 09 AVRIL | 14H-17H | Skatepark Sophie Cadour
CHASSE AUX ŒUFS ET JEUX EN PLEIN AIR**

Participez à une "chasse aux œufs" dans le quartier et profitez d'un atelier créatif pour fabriquer votre panier.

En partenariat avec le Sémaphore et le CS Pen ar Créac'h

Gratuit
sans inscription

**JEUDI 10 AVRIL | 13H30-18H | Saint-Thonan
SORTIE FAMILLE-LES JARDINS DE L'ÉVEIL**

Découvrez le parc de la ferme de l'Éveil pour vous reconnecter à la nature. Balade dans les jardins, découverte du monde des abeilles et ferme pédagogique seront au programme.

Tarifs selon QF
sur inscription
**Départ du PLPR en
minibus à 13H30**



**VENDREDI 11 AVRIL | 14H-17H | Skatepark Sophie Cadour
FRIPERIE ET RÉCUP'**

La friperie du Sémaphore vous présentera sa plus belle collection de vêtements. Vous pourrez profiter en plein air d'un atelier créatif et culinaire (préparation d'une salade de fruits).

Gratuit
sans inscription

**VENDREDI 25 AVRIL | 09H-11H | Marché du Pilier Rouge
RETOUR AU MARCHÉ**

Édith viendra à votre rencontre pour échanger avec vous et présenter l'espace de vie sociale, ses sorties et les différents ateliers.

Gratuit
sans inscription

**SAMEDI 26 AVRIL | 14H-18H30 | PLPR
TEMPS FORT " PRINTEMPS DE L'EUROPE "**

Le PLPR se met aux couleurs de l'Europe le temps d'un après-midi. Au programme : un atelier cuisine, des contes, une conférence sur le voyage en Europe en vélo et une initiation au Tchouk Ball.

Gratuit
sur inscription



**Co-financé par l'appel à
projet de la ville de Brest**


Edith Cabioch
Animatrice de vie locale
06 61 33 93 93



L'espace Colibri est ouvert aux assistantes
maternelles de St-Marc. Prendre contact avec le RPE



Patronage Laïque du Pilier Rouge
2 rue de Fleurus, 29200 BREST
02 98 41 89 76 / www.plpr.fr

