



PATRONAGE  
LAÏQUE  
DU PILIER  
ROUGE

# ÉDITO

## CE PATRO, SI ESSENTIEL !

Une nouvelle saison qui s'annonce toujours plus riche est pour nous le temps de nous interroger sur le sens de notre action.

Pourquoi nous battons nous pour offrir cette palette d'activité aux habitants du quartier ?

Vous êtes près de 2 000 à fréquenter cet établissement, c'est dire que chacun y trouve ce qu'il cherche... Mais ceci pourrait aussi être la définition d'une grande enseigne, l'adaptation de l'offre à la demande, la loi du marché.

Notre mission va au-delà. Elle est avant tout de se tourner vers les plus fragiles, de tisser des liens qui permettent de s'épanouir. Les fractures se creusent dans la société, y compris à Brest, qui voit les uns bénéficier de toutes les possibilités de développement culturel, scolaire, sportif, les autres ne pouvant ou n'osant y accéder.

Craignons aussi d'autres fractures d'ordre communautaire ou fractionnel qui menacent l'universalisme de la République. L'avenir n'est pas dans ces chapelles où chacun se replie, ce que nous portons ce sont des valeurs universelles, laïques donc, ce sont les valeurs de l'inclusion, du partage, de la solidarité et l'éducation populaire, tournée notamment vers l'environnement. Notre projet est universel, il est ouvert à tous. Nos ateliers sont mixtes délibérément car la mixité de genre, sociale, ethnique, générationnelle est la plus grande richesse de notre patro.

**Le Conseil d'Administration**

# SOMMAIRE

## INFOS PRATIQUES

Qui sommes-nous ?

Conditions générales et infos pratiques

Portes ouvertes 2024/2025

## FORMATION BAFA

## LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Comment s'inscrire ?

1. Petite enfance | 0/5 ans

2. Enfance - Jeunesse | 6/18 ans

3. Adultes

## VIE DE QUARTIER, VIE LOCALE

## LES MODES D'ACCUEIL ENFANCE

L'accueil de loisirs

L'accompagnement scolaire

## LA ROULOTTE, LIEU D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS CULTURELLES

Un lieu d'exposition

Les dimanches de la Roulotte

9e Théâtrales de la Roulotte

Les autres événements culturels

# L'ASSOCIATION PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Patronage Laïque du Pilier Rouge (PLPR), MJC Brestoïse est une Association d'Éducation Populaire, à but non lucratif, régie par la loi 1901 et gérée par un Conseil d'Administration élu. Il est affilié à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture de Bretagne (FRMJC) et à l'Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux en Bretagne (UBAPAR). Il est soutenu par la ville de Brest.

## UNE ÉQUIPE BÉNÉVOLE ET SALARIÉE !

### LES SALARIÉS

Sabrina LE LEZ directrice  
Sarah BELLEAU coordinatrice générale  
Sophie ROTTIER comptable  
Sarah SANA-BOUHIER chargée d'accueil et de communication  
Bleuenn GRALL chargée de communication  
Jean-Charles LE GALL et Marion TURQUET référents technique et médiation culturelle  
Céline RICHARD animatrice enfance, responsable de l'accueil de loisirs  
Goulven MORIZUR animateur enfance et arts créatifs, référent des temps périscolaires  
Edith CABIOCH animatrice vie locale et sociale  
Ludivine EMERIC animatrice sportive, référente football  
Jerôme BALCON animateur référent inclusion  
Marie DUCOUEDIC apprentie BPJEPS LTP  
Lou Anh GUYADER apprentie BPJEPS APT  
Kyrio L'HER apprenti BPJEPS APT  
Anna LOVAERT apprentie BPJEPS APT  
Candice ANCEL apprentie BPJEPS Environnement  
Eva LE PAPE chargée d'entretien et de restauration  
Gwen LE TOURNEUR chargée d'entretien

Mireille BILIRIT intervenante zumba et yogalates  
Mélanie BOUVET intervenante gravure  
Christelle CHEVALLARD intervenante yoga et yogalates  
Michaël FECOURT intervenant fitness  
Régis GOASDUFF intervenant cirque  
Pierre-Yves HERRY intervenant théâtre  
Aline IMPIERI intervenante chant et comédie musicale  
Frédéric LACOSTE intervenant théâtre  
Lucie LAUTREDOU intervenante danse et comédie musicale

Théo LE POURVEER intervenant guitare  
Cécile SANCHEZ intervenante piano  
Khady NDEYE intervenante gymnastique  
Alice DEJOUX intervenante danse orientale  
Céline CASTEL intervenante yoga  
Anne PHILIPPE intervenante sophrologie  
Astrid CHATAIN intervenante sophrologie  
Mélanie DEBAISIEUX intervenante fitness  
Stéphanie HELEOUET intervenante poterie

## LES PARTENAIRES

Association Ar Skol Vrezoneg breton  
Association Des mains des signes bébé signe  
Association BCBI bridge  
Association PETTAAW BI danse africaine percussions  
Association École d'aïkido de Brest  
Association Le Fierté des Nôtres breakdance  
Compagnie Imaginaire théâtre classe d'acteur  
Compagnie Acte II comédie musicale, théâtre et art contemporain  
Louie Talents art contemporain  
Compagnie Casse-Routine théâtre du mouvement  
Compagnie Tro Didro tournée des abers  
Un chef au menu, Enguerrand MAHE atelier cuisine  
Nadège DUMONT fleurs séchées  
YCBI aviron  
Cap santé herboristerie

## LES INTERVENANTS BÉNÉVOLES

Sahimi BOUCHOUROIKY karaté  
Joëlle SCULO, Geneviève BODENES et Patricia GUENOLÉ poterie  
Christine JEZEGOU poterie enfant  
Annette LAFILLE solfège  
Pascal BENETEAU, Baptiste APPRIOU, Javier COELLO,  
Marcelin NGA, Mathis FOURNIER, Gil BARROSO BRAZ,  
Johan PLANTE, Thomas SALOMEZ football  
Blandine BUZARÉ art floral  
Marie-Louise KERLIDOU couture  
Marie PELABON émaux  
Jocelyne KERMARREC émaux  
Gérard QUIGUER les K-barrés  
Tanguy HELIES handball  
Josiane SAGNELONGE et Paulette SEACH danse de société

*Sans oublier les bénévoles engagés au conseil d'administration, à l'accompagnement à la scolarité ou encore au sein du collectif La Roulotte !*

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Les occasions de participer à la vie du patronage sont multiples et variées. Être bénévole au Patronage Laique du Pilier Rouge, c'est l'opportunité d'exprimer vos talents, vos passions et vos envies.

**Rejoignez-nous vite !**

# CONDITIONS GÉNÉRALES ET INFOS PRATIQUES

## ADHÉSION ET TARIFICATION

### ADHÉSION

- Coût annuel : 29€
- Validité : de septembre à août

### COTISATIONS AUX ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Nos activités socioculturelles sont tarifées en fonction du quotient familial (QF) des adhérents brestois. Pour les adhérents ne résidant pas à Brest, c'est la tranche de QF la plus haute qui s'applique.

#### 50 € de réduction dès la deuxième activité !

Bénéficiez d'une réduction automatique de 50€ sur le montant de vos cotisations à partir de la deuxième activité. Réduction applicable sans condition de QF ni de lieu de résidence.

#### La tarification réduite

Le tarif réduit s'applique aux adhérents avec un QF entre 0 et 560 résidant à Brest, ainsi qu'aux étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux et bénéficiaires de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) sans condition de lieu de résidence.

#### Pass'Sport, comment l'utiliser ?

Les familles éligibles au Pass'Sport recevront durant l'été un courriel les informant qu'elles bénéficient de cette aide. Présentez ce courriel à l'accueil du PLPR pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50€ sur le coût de la cotisation.



### TARIFS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Les tarifs varient selon le lieu d'habitation et le quotient familial. Pour les familles extérieures à Brest, la tranche tarifaire la plus haute est appliquée.

Tranche	Journée	1/2 Journée	1/2 Journée avec repas	
QF <376	G	3€	1.5€	2€
QF 377-480	F	6€	3€	4€
QF 481-560	E	10€	4.5€	7€
QF 561-799	D	12.5€	6€	9€
QF 800-1000	C	14.5€	7€	10€
QF 1001-1500	B	17€	8€	12€
QF >1500	A	19€	10€	14€

**Garderie** : organisée le matin de 7h30 à 9h et le soir de 18h à 19h, au coût unitaire de 1 euro.

## TARIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Concerne les enfants scolarisés en élémentaire à l'école publique du Petit-Paris et du Pilier Rouge.

	Formule 2 soirs	Formule 3 soirs	Formule 4 soirs
QF <561	101€	137€	173€
QF 561-1000	123€	153€	193€
QF >1000	160€	185€	225€

## TARIFS DES ANIMATIONS EVS

L'accès aux animations de l'EVS requiert une adhésion minimum par famille fixée à 29€. Les activités proposées sont tarifées en fonction de leur nature. Veuillez vous référer aux programmes pour plus de détails sur les tarifs spécifiques de chaque activité.

## MODALITÉS DE REMBOURSEMENT DES ADHÉRENTS

### ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Séances d'essai : 2 séances d'essai offertes pour chaque inscription à une activité socioculturelle

Remboursement en cas de circonstances particulières :

- **Déménagement, mutation professionnelle, perte d'emploi**  
remboursement calculé au prorata de la période restante
- **Annulation de l'activité par l'Association**  
remboursement intégral

### MODES D'ACCUEIL ENFANCE

- Les remboursements sont possibles en cas d'annulation effectuée au moins 72 heures avant le début de la journée d'inscription de l'enfant.
- En cas d'annulation pour motif valable, tels qu'un certificat médical ou une perte d'emploi subite sans préavis, un remboursement pourra être effectué.

### ROULOTTE

- **Billetteries culturelles**  
Remboursement jusqu'à 5 jours avant le spectacle (jusqu'au jour du spectacle avec certificat médical)

### VIE LOCALE

- **Activités nécessitant une participation financière**  
Remboursement jusqu'à 5 jours avant l'activité (jusqu'au jour de l'activité avec certificat médical)

## NOTIFICATION CONCERNANT LE DROIT À L'IMAGE ET LA RGPD

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous tenons à vous informer que les activités du Patronage Laïque du Pilier Rouge (PLPR) peuvent être capturées et relayées dans la presse locale, sur les réseaux sociaux et sur notre site internet. Si vous souhaitez vous opposer à l'utilisation de votre image dans ces contextes, vous avez le droit de le faire. Pour exercer ce droit, veuillez envoyer un courrier au président de l'Association à l'adresse suivante : PLPR 2, rue de Fleurus 29200 BREST.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

*Fermeture du Patronage du 29 mai au 01 juin 2025, aucune activité ni mise à disposition possible sur ces dates.*

### ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Les activités auront lieu du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 13 juin 2025, hors jours fériés et vacances scolaires (selon le calendrier national de la zone B). Vous bénéficierez d'un minimum de 28 semaines de cours.

### PILIER BOUGE

Ne manquez pas les spectacles de fin de saison, qui se tiendront du 12 au 15 juin 2025.

### ACCUEIL DE LOISIRS

L'accueil de loisirs est ouvert toute l'année. En période scolaire, il accueille les enfants les mercredis de 7h30 à 19h. Pendant les vacances scolaires de la zone B, il est ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.

## ACCUEIL, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h et 14h-18h30  
Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30

*Ouverture de l'accueil du lundi au vendredi jusqu'à 20h du 16 septembre au 18 octobre 2024.*

## MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS

Carte bancaire, chèque, espèce, chèque ANCV,  
Pass'Sports, Pass'Colo



## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

### *Vous êtes en situation de handicap ?*

Au Patronage Laïque du Pilier Rouge, nous nous engageons à accueillir tous les publics, y compris les personnes en situation de handicap. Nous avons mis en place un projet inclusif pour garantir que chacun puisse participer pleinement à nos activités de loisirs.

### *Un accompagnement personnalisé*

Un animateur dédié est chargé de votre accueil administratif et d'évaluer la manière dont nous pourrions répondre au mieux à vos attentes. Si nécessaire, il pourra organiser un accompagnement personnalisé en prenant le temps de mobiliser des partenaires externes que vous considérez comme des personnes ressources. Notre objectif est de faciliter votre accès aux loisirs en promouvant nos activités comme un service de droit commun, accessible à tous sans distinction.



### *Prendre rendez-vous*

En nous contactant, nous conviendrons ensemble d'un rendez-vous qui sera fixé à votre convenance.

**N'hésitez pas à nous rejoindre et à participer à nos propositions de loisirs dans un cadre inclusif et bienveillant !**

## LE FONDS DE SOLIDARITÉ LOISIRS

Vous rencontrez des difficultés financières qui vous empêchent de vous inscrire à une activité de loisirs ? Ne laissez pas les difficultés financières vous priver du plaisir des loisirs. Le Patronage Laïque du Pilier Rouge est là pour vous aider.

### *Comment ça marche ?*

Le fonds de solidarité loisirs, créé par le PLPR, offre la possibilité de financer une cotisation par foyer afin de faciliter l'inscription à une activité de loisirs. Que ce soit pour une activité sportive, culturelle, artistique ou autre, nous sommes là pour soutenir votre participation.

### *Comment bénéficier du fonds ?*

Pour bénéficier du fonds de solidarité loisirs, il vous suffit de nous contacter. Notre équipe trouvera la meilleure façon de vous aider. Nous mettrons tout en œuvre pour rendre votre participation aux activités de loisirs accessible et agréable.

### *Contactez-nous dès aujourd'hui !*

Contactez-nous dès maintenant pour activer le fonds de solidarité loisirs.

# PORTES OUVERTES 2024

*Une véritable fête des familles !*

Cette année, nous vous donnons rendez-vous le samedi 7 septembre de 10h à 16h pour une journée festive inoubliable sur le thème de la ferme !

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- **Portes ouvertes des activités socioculturelles :** venez rencontrer les différents intervenants des activités proposées et profitez de cette occasion pour vous inscrire.
- **Espace d'animation :** plongez dans l'ambiance de la ferme en rencontrant nos amis à quatre pattes et à plumes : lapins, poules, poneys et autres merveilles vous attendent pour vous faire voyager.
- **Jeux et divertissements :** une variété de jeux seront à votre disposition pour divertir petits et grands tout au long de la journée.
- **Restauration et buvette :** en continu, dégustez nos sandwiches, frites et gourmandises sucrées.

*Nous avons hâte de vous y retrouver pour partager cette journée festive et conviviale !*



# FORMATION BAFA AVEC L'ÉQUIPE DU PLPR

Le PLPR, en partenariat avec l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux), vous propose de passer votre BAFA dans un cadre enrichissant.

## POURQUOI CHOISIR NOTRE FORMATION BAFA ?

- **Une formation pratique et Brestoïse !**

Nos formations offrent une première expérience pratique au sein des structures d'animation brestoïses, permettant aux stagiaires d'acquérir des compétences directement sur le terrain en animant des activités auprès des enfants.

- **Des stages en internat**

- **Une pédagogie active et participative**

- **Des formateurs expérimentés et engagés**

Tous nos formateurs sont des professionnels de l'animation qui travaillent au Patronage Laïque du Pilier Rouge, un gage de qualité et de continuité pour les stagiaires.

Nos équipes formatives mettent l'accent sur les enjeux de laïcité, de l'inclusion et de l'éducation à l'environnement.



## CALENDRIER ET TARIFS DES FORMATIONS

### Formation Générale BAFA :

Dates : 19 au 26 octobre 2024

Lieu : Centre nautique du Moulin Blanc

Tarif : 600 € (hébergement inclus)

### Formation Approfondissement «Jeux grandeur nature» :

Dates : 21 au 26 octobre 2024

Lieu : Centre nautique du Moulin Blanc

Tarif : 490 € (hébergement inclus)

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, contactez-nous dès maintenant :

Email : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)

Retrouvez tous les stages BAFA et BAFA de l'UBAPAR sur [www.ubapar.bzh](http://www.ubapar.bzh)  
Rejoignez-nous et commencez votre aventure d'animateur avec le BAFA !

# LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### 1. JE CHOISIS UNE ACTIVITÉ

L'offre activités socioculturelles proposée par le Patronage Laïque du Pilier Rouge est disponible sur la plaquette annuelle ou sur le site internet du PLPR : [www.plpr.fr](http://www.plpr.fr)

### 2. JE CRÉE MON COMPTE ADHÉRENT

Vous pouvez créer votre compte adhérent sur [www.plpr.fr](http://www.plpr.fr) «Je créé mon compte adhérent» ou en vous rendant sur la plaquette en ligne [plpr.goasso.org](http://plpr.goasso.org)

### 3. JE TÉLÉCHARGE MES JUSTIFICATIFS OBLIGATOIRES : QUOTIENT FAMILIAL ET DOMICILE

La tarification des activités est établie en fonction du quotient familial pour les personnes qui habitent Brest. Vous devez donc télécharger, dans votre espace adhérent, vos justificatifs de quotient familial et de domicile et *attendre qu'ils soient validés avant de poursuivre votre inscription.*

Vos justificatifs seront validés par le secrétariat aux horaires d'ouverture (du lundi au vendredi de 9h à 18h).

Sans justificatifs validés, c'est le tarif le plus élevé qui s'applique.

### 4. JE M'INSCRIS À MON ACTIVITÉ

Recherchez votre activité grâce à la barre de recherche. Cliquez sur l'activité choisie pour ouvrir le menu déroulant puis, si toutes les informations indiquées vous conviennent, cliquez sur « Je m'inscris ».

### 5. JE VÉRIFIE MON CHOIX

En vous rendant dans votre panier, le total de votre inscription apparaît. L'adhésion individuelle, obligatoire, s'ajoute automatiquement. Vous pouvez choisir de continuer à ajouter des activités en cliquant sur « Continuer mes achats » ou de finaliser et de passer au paiement en cliquant sur « Valider mon panier ».

### 6. JE PROCÈDE AU PAIEMENT POUR FINALISER MON INSCRIPTION

Une fois votre panier validé, vous pouvez procéder au paiement en ligne sur la plateforme sécurisée. Vous pouvez également venir régler directement à l'accueil du patronage (chèque, espèces, chèque ANCV). Le paiement en plusieurs fois est possible. Une inscription n'est définitive qu'une fois le paiement effectué.

# LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## PETITE ENFANCE

| 0/5 ANS

### ARTS DU CIRQUE | 3/5 ANS

**SAMEDI | 9H30>10H15 / 10H25>11H10**

**Régis Goasduff | Circus Héol**

Découverte de plusieurs techniques des arts du cirque : jonglerie, manipulation d'objets, apprentissage de l'équilibre, découverte des pyramides humaines et des jeux clownesques. Le spectacle de fin d'année est l'aboutissement d'un travail collectif et d'un plaisir partagé.

**SALLE MOLÈNE**



### ÉVEIL GYMNIQUE | 0/5 ANS

**MERCREDI | 9H>9H45 / 9H45>10H30**

**DÈS L'APPRENTISSAGE DE LA MARCHÉ  
JUSQU'À 3 ANS**

**MERCREDI | 16H30>17H15**

**DE LA SCOLARITÉ JUSQU'À 5 ANS**

**Ludivine Emeric**

L'éveil gymnique ou BabyGym est la première pratique sportive accessible pour les tout-petits, favorable au développement moteur. Dès l'apprentissage de la marche, les enfants adoreront jouer, grimper, rouler, sauter grâce à cet atelier. C'est aussi l'occasion de se défouler et de passer du bon temps avec son/ses enfant(s).

**DOJO SAINT MARC (MATIN) & CENTRE SPORTIF  
JEAN GUÉGUÉNIAT (APRÈS-MIDI)**

## BÉBÉ SIGNE | 0/3 ANS

### 2 SESSIONS PROPOSÉES

- ▶ SAMEDIS 9, 16, 23 ET 30 NOVEMBRE | 10H>10H45
- ▶ SAMEDIS 29 MARS ET 5, 12 ET 19 AVRIL | 10H>10H45

### Anne Alexandre | Des Mains, Des Signes

4 séances construites autour des thèmes du quotidien de nos enfants pour communiquer avec les enfants qui ne parlent pas encore. Venez découvrir et vous familiariser avec la communication gestuelle associée à la parole pour permettre aux enfants (tout-petits ou à besoins singuliers) de pouvoir exprimer leurs besoins, leurs ressentis et ainsi pallier de possibles frustrations.

### SALLE BATZ



## ÉVEIL MUSICAL | 3/6 ANS

LUNDI | 17H15>18H15 5/6 ANS  
VENDREDI | 17H15>18H 3/4 ANS

### Aline Impieri

Comprendre ce qu'est un son, savoir en créer et découvrir la musicalité du monde qui nous entoure. Chant, percussions et travaux manuels sont au programme.

### SALLE BELLE ÎLE (LUNDI) / MOLÈNE (VENDREDI)



## MULTISPORTS | 4/5 ANS

MERCREDI | 16H15>17H  
4 ANS / MOYENNE SECTION

MERCREDI | 15H30>16H15  
5 ANS / GRANDE SECTION

**Lou-Anh Guyader & Anna Lovaert**

L'éveil sportif permet d'élargir les expériences de l'enfant, de développer ses capacités psychomotrices et l'esprit d'équipe de manière ludique.

**GYMNASE DU PETIT PARIS**

## KARATÉ | 4/5 ANS

MERCREDI | 17H>17H45

**Sahimi Bouchouroiky**

**SALLE OUessant**



## SOPHROLOGIE PARENTS / ENFANTS | DÈS 3 ANS

UN SAMEDI PAR MOIS | 10H>11H

**Astrid Châtain**

Un atelier bienveillant, juste un moment de partage. Cette séance renforcera le lien d'amour parents/enfants.

Une partie de la séance est fondée sur des exercices de sophrologie ludique puis des exercices.

**SALLE BELLE-ÎLE**

**NOUVEAUTÉ !**

## ÉVEIL À LA DANSE MODERN JAZZ | 4/5 ANS

MERCREDI | 15H30>16H15

**Lucie Lautredou**

Cet atelier permet aux enfants de s'initier à la danse tout en développant la créativité et le plaisir de la danse. Les danses abordées sont inspirées du registre modern jazz.

**SALLE MOLÈNE**



## ÉVEIL À LA DANSE ORIENTALE | 4/5 ANS

MARDI | 17H15>18H

**Alice Dejou**

**NOUVEAUTÉ !**

Découvrir des rythmes de musique, apprendre et développer ses sens grâce à la danse orientale.

**SALLE OUESSANT**

## TARIFS 2024/2025

	Éveil musical 3/4 ans Arts du cirque	Éveil à la danse Multisports	Éveil musical 5/6 ans Bébé signe Karaté	Sophrologie
QF 0-560	58€	22€	76€	50€
QF 561-799	80€	28€	106€	55€
QF 800-1000	100€	35€	133€	60€
QF 1001-1500	118€	45€	156€	70€
QF > 1501	138€	55€	183€	80€



# LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## ENFANCE - JEUNESSE

| 6/18 ANS

**PASSEPORT LOISIRS | 5/7 ANS**

**SAMEDI | 9H15>10H15**

Le passeport loisirs offre aux enfants la possibilité sur une même saison de découvrir des activités culturelles et sportives variées : karaté, poterie, danse, arts créatifs, théâtre, football, gym, multisports, zumba, guitare et éveil musical.

**LIEUX SUIVANT LES ACTIVITÉS**

| **TECHNIQUES & ARTS**

**ARTS CRÉATIFS | 6/15 ANS**

**MERCREDI | 15H30>16H30 6/9 ANS**

**MERCREDI | 16H30>17H45 10/15 ANS**

**Goulven Morizur**

L'atelier, par sa diversité de propositions et la polyvalence de son animateur, s'adapte à toutes les pratiques artistiques nouvelles et surtout à tous les niveaux. Aucune compétence requise pour débiter !

**SALLE GROIX**

**COURS DE DESSIN | 10/15 ANS**

**MERCREDI | 18H>19H15**

**Goulven Morizur**

Le dessin est un système de communication bien plus évolué que le langage parlé. Vous souhaitez dessiner des portraits réalistes, des personnages de bandes dessinées, des mangas ou utiliser d'autres techniques comme le pastel, l'aquarelle, la peinture : ces cours sont faits pour vous !

**SALLE GROIX**

## POTERIE | DÈS 6 ANS

MERCREDI | 13H45>15H15

### Christine Jezegou

La poterie est une activité manuelle à base de mélange de terre. L'habileté est une des principales qualités que développe cette activité. Différentes créations sont réalisées : objets décoratifs, objets pratiques, bijoux...

SALLE GROIX

## | CUISINE

ATELIER CUISINE | DÈS 6 ANS  
ATELIER OUVERT AUX PARENTS  
SUR INSCRIPTION

MARDI | 18H>20H

ATELIER MENSUEL : 08 OCT - 12 NOV - 10 DÉC - 14 JANV  
- 04 FÉVR - 04 MARS - 01 AVR - 06 MAI - 03 JUIN

### UN CHEF AU MENU

Un atelier de partage et de gourmandises à plusieurs mains ! Les apprentis cuisiniers auront plaisir à partager leur nouveau savoir-faire de retour à la maison ! Silence, ça cuit...

SALLE BRÉHAT

## TARIFS 2024/2025

	Cuisine	Arts créatifs 10/15ans Cours de dessin Poterie	Arts créatifs 6/9 ans Passeport loisirs
QF 0-560	113€	94€	76€
QF 561-799	158€	132€	106€
QF 800-1000	200€	166€	133€
QF 1001-1500	232€	194€	156€
QF > 1501	273€	228€	183€

## | MUSIQUE

### CHORALE | 7/12 ANS

JEUDI | 17H15>18H15

#### Aline Impieri

Découvrir sa voix et ses capacités. Chanter à l'unisson, en canon, en harmonie, peut-être même en solo et prendre conscience de l'instrument fabuleux qu'est la voix à travers un répertoire à thème, comme les grands !

SALLE BELLE-ÎLE

**NOUVEAUTÉ !**

### GUITARE | DÈS 8 ANS

#### COURS COLLECTIFS (JUSQU'À 4 PERSONNES)

MERCREDI | 16H>16H45 DÉCOUVERTE, INITIATION

MERCREDI 16H45>17H30 DÉBUTANT

MERCREDI | 17H30>18H30 AVANCÉ

#### COURS INDIVIDUELS (DE 20 MIN)

MERCREDI | 14H>14H20 / 14H20>14H40 / 14H40>15H  
/ 15H>15H20 / 15H20>15H40 / 15H40>16H

Autres créneaux sur demande à [guitare@plpr.fr](mailto:guitare@plpr.fr) en précisant votre âge, votre niveau de pratique, les jours et horaires souhaités.

#### Théo Le Pourveer

Débutant ou confirmé, cet atelier vous permettra de maîtriser les mouvements essentiels, les bons accords et les bonnes notes.

SALLE LES GLÉNANS

### PERCUSSIONS | DÈS 6 ANS

SAMEDI | 10H>11H

#### ASSOCIATION PETTAAW BI

S'adressant aussi bien aux percussionnistes débutants qu'expérimentés, cet atelier propose la découverte des percussions, le son et les premières techniques élémentaires pour développer le sens rythmique, jusqu'aux techniques plus complexes.

SALLE SEIN

## PIANO | DÈS 7 ANS

**COURS INDIVIDUELS (DE 20 MIN OU 30 MIN)**  
**CRÉNEAU À DÉFINIR LES JOURS SUIVANTS :**

**LUNDI /MARDI/JEUDI | 10H>17H**

**MERCREDI | 10H>18H40**

**VENDREDI | 10H>19H**

### **Cécile Sanchez**

Pour apprendre à jouer du piano et acquérir les bases du solfège grâce à une approche très progressive et compréhensive. Pour les ados, l'apprentissage pourra s'appuyer sur des morceaux choisis. Cours collectifs (max 3 adhérents).

*Pour réserver votre créneau, merci d'envoyer un courriel à [piano@plpr.fr](mailto:piano@plpr.fr) en précisant votre âge, votre niveau de pratique, les jours et horaires souhaités.*

### **SALLE BELLE-ÎLE**



## SOLFÈGE | DÈS 7 ANS

**MARDI | 18H15>19H30**

### **Annette Lafille**

L'apprentissage du solfège vous permet de jouer des accords ou une mélodie, en rythme, lire ou écrire des notes de musique sur une partition...

### **SALLE HOËDIC**

## TARIFS 2024/2025

	Percussions Chorale	Solfège	Guitare & Piano cours collectifs	Guitare 20min	Piano 30min
QF 0-560	76€	83€	182€	310€	465€
QF 561-799	106€	103€	232€	340€	505€
QF 800-1000	133€	135€	286€	340€	505€
QF 1001-1500	156€	158€	323€	395€	585€
QF > 1501	183€	190€	368€	395€	585€

## | ARTS DE LA SCÈNE

### COMÉDIE MUSICALE | 12/18 ANS

**VENDREDI | 18H>20H**

**AINSI QUE 2 WEEK-END DE CRÉATION DANS L'ANNÉE**

**Lucie Lautredou (danse)**

**Morgane Quiguer (théâtre)**

**Aline Impieri (chant)**

Théâtre, chant, danse... vous ne savez que choisir ? De Paris à Broadway, l'univers de la comédie musicale vous fait rêver ? Débutant ou expérimenté, quel que soit votre niveau, osez pousser les portes d'un atelier aux multiples facettes, encadré par trois artistes professionnelles qui vous guideront avec bienveillance, dans un apprentissage pluridisciplinaire passionnant.

*Vous serez amenés à présenter, en fin d'année, un classique de la comédie musicale.*

**SALLE OUessant**



### MAGIE | DÈS 8 ANS

**SAMEDI | 10H30>12H30 8/10 ANS**

**SAMEDI | 13H30>15H30 DÈS 11 ANS**

**UN SAMEDI PAR MOIS : 12 OCT - 16 NOV - 07 DÉC - 18**

**JANV - 08 FÉVR - 15 MARS - 26 AVR - 17 MAI - 07 JUIN**

**CÉDRIC ANJOT | ANIMAGIC**

Embarquez durant 9 séances dans l'univers des illusions et ouvrez votre esprit à l'Art Magique. Vous y apprendrez les premiers concepts des magiciens dans un décor soigné. Découvrez des façons de penser étonnantes et apprenez à jouer la comédie ainsi qu'à fabriquer des objets mystérieux aux pouvoirs surprenants. Vous deviendrez ainsi mentalistes & illusionnistes dans une ambiance pétillante.

**SALLE BRÉHAT**

**NOUVEAUTÉ !**

## THÉÂTRE | 6/20 ANS

**MERCREDI | 14H>15H15 6/8 ANS**

**MERCREDI | 15H15>16H45 9/12 ANS**

**Morgane Quiguer**

**SAMEDI | 10H15>11H15 6/10 ANS**

**SAMEDI | 11H15>12H30 11/14 ANS**

**SAMEDI | 13H30>15H 15/20 ANS**

**Pierre-Yves Herry**

Apprendre à s'exprimer, se déplacer tout en s'amusant. Le théâtre permet de développer la confiance en soi et l'entraide ! Chaque groupe prépare un spectacle à son goût joué sur scène en juin 2025.

**SALLE OUessant**



## TARIFS 2024/2025

Comédie Musicale

Magie

Théâtre

QF 0-560	226€	100€	94€
QF 561-799	316€	140€	132€
QF 800-1000	396€	180€	166€
QF 1001-1500	453€	220€	194€
QF > 1501	478€	260€	228€

## | ARTS DU CIRQUE

### ARTS DU CIRQUE | 6/10 ANS

**SAMEDI | 11H20>12H35**

**SAMEDI | 13H30>14H45**

#### **Régis Goasduff | Circus Héol**

Découverte de plusieurs techniques des arts du cirque : jonglerie, manipulation d'objets, apprentissage de l'équilibre, découverte des pyramides humaines et des jeux clownesques.

Le spectacle de fin d'année est l'aboutissement d'un travail collectif et d'un plaisir partagé.

**SALLE MOLÈNE**



## | SPORTS

### MULTISPORTS | 6/10 ANS

**MERCREDI | 14H>15H15**

#### **Lou-Anh Guyader & Anna Lovaert**

Les enfants découvriront tout au long de l'année différents sports permettant de développer leurs capacités physiques et l'esprit d'équipe.

**GYMNASE DU PETIT PARIS**



## GYMNASTIQUE | 5/14 ANS

MERCREDI | 15H30>16H30 5/6 ANS

JEUDI | 19H>20H 7/9 ANS

LUNDI | 20H30>21H30 10/14 ANS

### Khady Kane

L'atelier permettra aux enfants de découvrir des sensations spécifiques à la gymnastique grâce à des parcours et ateliers thématiques : se balancer, se renverser, tourner, rouler, franchir des obstacles. Le début de la saison peut se dérouler avec les parents pour le groupe débutant.

**CENTRE SPORTIF  
JEAN GUÉGUENIAT**

**NOUVEAUTÉ !**



## | SPORTS NAUTIQUES

### VOILE, KAYAK, PADDLE | 10/14 ANS

MERCREDI | 13H30>17H15

### Lou-Anh Guyader & Anna Lovaert

*Trêve hivernale entre décembre et février.*

*Activité sur l'eau de 14h15 à 16h30.*

**CENTRE NAUTIQUE DU MOULIN BLANC**

## TARIFS 2024/2025

	Multisports	Gymnastique	Voile, Kayak, Paddle	Arts du cirque
QF 0-560	83€	76€	110€	94€
QF 561-799	110€	106€	158€	132€
QF 800-1000	140€	133€	200€	166€
QF 1001-1500	162€	156€	234€	194€
QF > 1501	190€	183€	274€	228€



## | ARTS MARTIAUX

### AÏKIDO | DÈS 13 ANS

LUNDI & JEUDI | 19H30>21H

SAMEDI | 10H>11H30

#### École D'Aïkido de Brest

L'aïkido est un art martial qui se pratique à mains nues ou avec des armes en bois : jo (bâton), bokken (sabre), tanto (poignard). Débutants et confirmés, garçons et filles pratiquent ensemble pour progresser dans la connaissance des techniques d'attaque et de défense.

**GYMNASE DU PETIT PARIS**

### KARATÉ | 6/13 ANS

MERCREDI | 17H45>18H45

6/8 ANS - LOISIR

MERCREDI | 18H50>19H50

9/13 ANS - LOISIR OU COMPÉTITION (AU CHOIX)

#### Sahimi Bouchouroiky

**SALLE OUESSANT**

## | FOOTBALL



*UN SWEAT À L'EFFIGIE DU PLPR  
OFFERT À CHAQUE LICENCIÉ !*

### U6/U7 | NÉS EN 2019/2018

MERCREDI | 14H>15H

#### Pascal Beneteau

**TERRAIN CENTRE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT**

### U8/U9 | NÉS EN 2017/2016

MERCREDI | 15H>16H30

#### Ludivine Emeric

**TERRAIN CENTRE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT**

## U10/U11 | NÉS EN 2015/2014

MERCREDI & VENDREDI | 18H>19H30

**Javier Coello**

TERRAIN CENTRE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT

## U12/U13 | NÉS EN 2013/2012

MARDI & JEUDI | 18H>19H30

**Baptiste Appriou**

TERRAIN CENTRE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT

## U14/U15 | NÉS EN 2011/2010

*JOURS & HORAIRES À DÉFINIR AVEC LES COACHS*

**Marcelin NGA U14**

**Mathis Fournier & Gil Barroso Braz U15**

TERRAIN CENTRE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT



**Kyrio L'her, en formation BPJEPS auprès des équipes de foot.**

## TARIFS 2024/2025

	Aïkido	Karaté	Karaté compétition	U6/U7 - U8/U9	U10/U11 - U12/U13	Football U14/U15
QF 0-560	130€	58€	85€	50€	65€	85€
QF 561-799	150€	80€	105€	70€	82€	100€
QF 800-1000	160€	100€	125€	80€	92€	110€
QF 1001-1500	170€	118€	143€	100€	105€	125€
QF > 1501	190€	138€	163€	108€	115€	135€

## | DANSES

### BREAK DANCE | 7/10 ANS

LUNDI | 17H15>18H15

#### Asso LA FIERTÉ DES NÔTRES

Le breakdance est une activité sportive et artistique, née en 1970 à New York dans le Bronx. Nous explorerons tous les piliers du breakdance : toprock, footwork, freeze et powermoves avec un accent sur les footworks, les détails, la construction de passages et la créativité. Les acrobaties liées à cette discipline seront également abordées.



SALLE MOLÈNE

**NOUVEAUTÉ !**

### DANSE AFRICAINE | DÈS 16ANS

MARDI | 19H>20H

#### Asso PETTAAW BI

Découvrir et/ou approfondir les danses d'Afrique. Une véritable aventure rythmique.

SALLE OUessant

### DANSE ORIENTALE | 6/10 ANS

MARDI | 18H>19H

#### Alice Dejoux

Dans cet atelier, l'enfant découvrira l'univers de la danse orientale grâce à différents exercices et l'apprentissage de chorégraphies. Bonne humeur, cohésion de groupe et prise de confiance en soi seront à l'honneur.

SALLE OUessant

**NOUVEAUTÉ !**

### ZUMBA KIDS | 6/10 ANS

MERCREDI | 16H30>17H30

#### Mireille Bilirit

La Zumba Kids est spécialement conçue pour les enfants dès 6 ans. C'est un atelier qui mélange jeux et danse pour permettre aux enfants de se dépenser et de développer leur coordination.

SALLE MOLÈNE

## MODERN JAZZ | 6/12 ANS

MERCREDI | 14H30>15H30 6/7 ANS

MERCREDI | 13H30>14H30 8/9 ANS

MARDI | 17H30>18H30 9/12 ANS

### Lucie Lautredou

Le terme « modern jazz » est utilisé pour définir un cours qui permet l'association de deux courants : le jazz et la danse moderne. Cet atelier permet aux enfants de s'initier et/ou se perfectionner tout en développant la créativité et le plaisir de la danse.

SALLE MOLÈNE

## | FORME & BIEN-ÊTRE

## SOPHROLOGIE PARENTS / ENFANTS

UN SAMEDI PAR MOIS | 10H>11H

### Astrid Châtain

Un atelier bienveillant, juste un moment de partage. Cette séance renforcera le lien d'amour parents/enfants.

Une partie de la séance est fondée sur des exercices de sophrologie ludique puis des exercices.

SALLE BELLE-ÎLE

**NOUVEAUTÉ !**

## TARIFS 2024/2025

	Break Dance	Danse Africaine	Danse Orientale	Zumba Kids	Modern Jazz	Sophrologie
QF 0-560				76€		50€
QF 561-799				106€		55€
QF 800-1000				133€		60€
QF 1001-1500				156€		70€
QF > 1501				183€		80€

# LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## ADULTES

### | ATOUR DES FLEURS

#### ART FLORAL

UN JEUDI PAR MOIS | 14H>16H

**Blandine Buzaré**

Venez partager, apprendre, découvrir l'art floral dans une ambiance conviviale. Un après-midi par mois pour créer des compositions florales et des bouquets à l'aide de fleurs, de feuilles, de fines herbes, d'herbes décoratives ou d'autres matériaux végétaux... Toutes les fleurs de base sont comprises dans le prix de la cotisation. Des cueillettes peuvent être organisées.

**SALLE MOLÈNE**



#### ATELIER FLEURS SÉCHÉES

UN LUNDI PAR MOIS | 18H30>20H30

**Nadège Dumont**

Les fleurs séchées redeviennent tendance ! Nous réaliserons dans la convivialité et la créativité différentes compositions au fil des saisons (bouquets, petites décorations, couronnes de fleurs...).

**SALLE BATZ**



**NOUVEAUTÉ !**

## | TECHNIQUES & ARTS

### CÉRAMIQUE / POTERIE

**TOUS NIVEAUX :**

**LUNDI | 18H>20H / 20H>22H**

**MARDI | 13H30>15H30**

**MERCREDI | 20H30>22H30**

**CONFIRMÉ :**

**JEUDI | 14H>16H**

**Stéphanie Helouet (lundi), Genevière Bodénès (mardi), Patricia Guénolé (mercredi) & Joëlle Sculo(jeudi)**

Cours de modelage pour tous niveaux : Explorez votre créativité, libérez vos sensations et votre imagination, réalisez des pièces figuratives ou abstraites et maîtrisez les techniques de base telles que le montage, l'évidage, le moulage et l'émaillage. Progression individuelle garantie.

*La cotisation à l'activité prend en compte la fourniture d'un kit technique de démarrage.*

*Les matériaux ne sont pas compris dans le prix de la cotisation, ils sont à la charge de chaque participant en fonction des créations réalisées.*

**SALLE GROIX**

### COUTURE

**JEUDI | 14H>16H**

**Marie-Louise Kerlidou**

Un atelier couture qui s'adresse tant aux débutants qu'aux confirmés. Des apports techniques, des créations au gré de vos envies, le tout dans une ambiance conviviale.

**SALLE BRÉHAT**

### ÉMAUX

**VENDREDI | 13H30>17H**

**Marie Pelabon & Jocelyne Kermarrec**

Le travail de l'émail se fait sur une plaque de cuivre, il est accessible à tous. Les œuvres sont réalisées selon les envies des participants. Savoir-faire et petits secrets techniques seront au rendez-vous !

*Les matériaux ne sont pas compris dans le prix de la cotisation, ils sont à la charge de chaque participant.*

**SALLE GROIX**

# ART CONTEMPORAIN

MARDI | 19H45>21H45

NOUVEAUTÉ !

## Louie Talents

Les ateliers hebdomadaires mêlent une partie théorique et une partie pratique. Louie vous invite ainsi à échanger avec lui autour de son processus artistique, à expérimenter des techniques et à explorer différents matériaux pour créer votre portrait contemporain. Les portraits réalisés feront l'objet d'une grande exposition à la fin de l'année. Cet atelier est ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau en dessin et arts plastiques et s'intègre dans le projet «Mixed Inter-Mix» de l'artiste. Les portraits pourront être amenés à être exposés à travers le monde. Le leitmotiv de l'artiste : « To be happy is now ! »



SALLE GROIX

# GRAVURE / ESTAMPES

JEUDI | 20H>22H

## Mélanie Bouvet

Des techniques traditionnelles jusqu'aux procédés accessibles à tous, les estampes proposent une approche contemporaine inspirée par le caractère tactile et unique de la gravure (Zinc, tetrapack...), de gravures à taille d'épargne (bois, lino...), de sérigraphie, du monotype... *Les matériaux ne sont pas compris dans le prix de la cotisation, ils sont à la charge de chaque participant, prévoir environ 30€.*

SALLE GROIX

## TARIFS 2024/2025

	Flours séchées Art Floral	Couture	Gravure / Estampes Céramique / Modelage	Art Contemporain Émaux
QF 0-560	83€	76€	83€	110€
QF 561-799	110€	106€	110€	140€
QF 800-1000	140€	133€	140€	175€
QF 1001-1500	162€	156€	162€	200€
QF > 1501	190€	183€	190€	235€

## | MUSIQUE

### CHANT | TOUS NIVEAUX

**COURS INDIVIDUELS (DE 30 MIN)**

**LUNDI, MARDI ET JEUDI | À PARTIR DE 11H30**

**Aline Impieri**

Autres créneaux sur demande à [chant@plpr.fr](mailto:chant@plpr.fr) en précisant votre âge, votre niveau de pratique, les jours et horaires souhaités.

**SALLE LES GLÉNANS**

**NOUVEAUTÉ !**

### CHORALE

**LUNDI | 14H30>15H45**

**JEUDI 14H30>15H45 / 20H>21H15**

**Aline Impieri**

Choral'in fête ses 10 ans ! Cette saison particulière sera sous le signe du Best Of (un extrait de chaque thème abordé pendant ces 10 années). Venez découvrir le plaisir de chanter ensemble en polyphonie !

**SALLE CHARLIE**



### GOSPEL | TOUS NIVEAUX

**LUNDI | 18H30>19H45 DÉBUTANT**

**JEUDI | 18H30>19H45 AVANCÉ**

**Aline Impieri**

**SALLE CHARLIE**

### GUITARE

**COURS COLLECTIFS (MAXIMUM 4 PERSONNES)**

**MERCREDI | 18H30>19H30**

**COURS INDIVIDUELS (DE 20 MIN)**

**MERCREDI | 14H>14H20 / 14H20>14H40 / 14H40>15H**

**/ 15H>15H20 / 15H20>15H40 / 15H40>16H**

**AUTRES CRÉNEAUX SUR DEMANDE À [GUITARE@PLPR.FR](mailto:guitare@plpr.fr)**

Autres créneaux sur demande à [guitare@plpr.fr](mailto:guitare@plpr.fr) en précisant votre âge, votre niveau de pratique, les jours et horaires souhaités.

**Théo Le Pourveer**

Débutant ou confirmé, cet atelier vous permettra de maîtriser les mouvements essentiels, les bons accords, les bonnes notes.

**SALLE LES GLÉNANS**



# PERCUSSIONS

**MARDI | 20H15>21H15**

**Asso PETTAAW BI**

S'adressant aussi bien aux percussionnistes débutants qu'expérimentés, cet atelier propose la découverte des percussions, le son et les premières techniques élémentaires pour développer le sens rythmique, jusqu'aux techniques plus complexes.

**SALLE SEIN**

# PIANO

**COURS INDIVIDUELS (DE 20 MIN OU 30 MIN)**

**LUNDI, MARDI ET JEUDI | 10H>17H**

**MERCREDI 10H>18H40**

**VENDREDI 10H>19H**

**Cécile Sanchez**

Pour apprendre à jouer du piano et acquérir les bases du solfège grâce à une approche très progressive et compréhensive. Pour réserver votre créneau, merci d'envoyer un courriel à [piano@plpr.fr](mailto:piano@plpr.fr) (en précisant l'âge, le niveau de pratique, les jours et horaires souhaités).

**SALLE BELLE-ÎLE**

# SOLFÈGE

**MARDI | 18H15>19H30**

**Annette Lafille**

Cet atelier hebdomadaire vous propose d'acquérir les notions de solfège indispensables pour la pratique musicale. L'apprentissage du solfège vous permet de jouer des accords ou une mélodie, en rythme, lire ou écrire des notes de musique sur une partition...

**SALLE HOEDIC**

## TARIFS 2024/2025

	Chorale	Gospel	Solfège	cours collectifs & Piano	Guitare 20min	Piano 30min Chant	Percussions
QF 0-560	76€	95€	83€	182€	310€	465€	76€
QF 561-799	106€	135€	103€	232€	340€	505€	106€
QF 800-1000	106€	135€	135€	286€	340€	505€	133€
QF 1001-1500	123€	170€	158€	323	395€	585€	156€
QF > 1501	123€	170€	190€	368€	395€	585€	183€

## | ARTS DE LA SCÈNE

### ATELIER CABARET

**MARDI | 18H>20H ET QUELQUES SAMEDIS**

**Gérard Quiguer | K-Barrés**

Les K-Barrés reviennent en 2024 avec « En vers et contre tout ».

Nous avons fait entrer nos histoires personnelles dans l'univers de Jacques Prévert, artiste multiforme, poète «En vers...» ou en prose d'ailleurs, mais un brin anarchiste, «contre tout».

Les K-Barrés n'ouvrent pas d'atelier de création cette année mais continueront à produire leurs cabarets des deux dernières années, « Cabaret Brestoa » et « En vers et Contre Tout ». Nous nous produisons dans divers lieux.

### ESPACE CHARLIE



### COMÉDIE MUSICALE

**LUNDI | 19H45>21H45**

**Lucie Lautredou (danse)  
Morgane Quiguer (théâtre)  
Aline Impieri (chant)**

**NOUVEAU  
CRÉNEAU !**

Théâtre, chant, danse... vous ne savez que choisir ? De Paris à Broadway, l'univers de la comédie musicale vous fait rêver ? Débutant ou expérimenté, quel que soit votre niveau, osez pousser les portes d'un atelier aux multiples facettes encadré par trois artistes professionnelles, qui vous guideront avec bienveillance, dans un apprentissage pluridisciplinaire passionnant. Ensemble, vous créerez un classique de la comédie musicale, dont vous présenterez un extrait en cours de saison, avant la représentation tant attendue de fin d'année, sous les feux des projecteurs.

### SALLE OUESSANT



# CLASSE D'ACTEURS

**UN PROGRAMME EN 3 SESSIONS DE 3 JOURS**  
**VENDREDI | 20H>22H30**  
**SAMEDI & DIMANCHE | 10H>17H**

## Sydney Bernard

*4ème année de la Classe d'acteur, dirigée par Sydney Bernard assisté par Gaël Guihot sous la forme d'une formation en trois sessions-stages.*

Chaque session sera l'occasion d'approfondir ou de découvrir une technique spécifique au service du jeu du comédien et se terminera au bout des 3 jours par une courte présentation en public sous forme d'atelier dirigé. Les dominantes seront le travail corporel, le jeu immersif, le masque.

Le masque est un outil pédagogique complet, il n'est pas fait pour jouer avec un masque mais pour jouer avec soi. Il permet d'être tout de suite concret dans son travail et de visualiser précisément les objectifs à atteindre.

Tous les stagiaires, qu'ils soient amateurs ou professionnels, débutants ou confirmés, profitent de cet enseignement issu de plus de 50 ans d'expériences artistiques et pédagogiques.

### Programme de chaque session (les 3 jours sont obligatoires)

Le Vendredi de 20h à 22h30 : Présentation didactique du thème d'étude avec extraits de films, historique, Keynote pédagogique, suivi d'un cours théorique complet avec démonstration et préparation technique pour le lendemain

Le Samedi de 10h à 13h : Échauffement corporel et vocal

- « Les Écrans@ » (Techniques d'Improvisations Structurées)
- Principes de bases du masque, rituels, règles et premières pratiques avec les masques spécifiques du stage
- De 14h à 17h : Approfondissement des techniques de bases et premières créations de groupe avec le masque.

Le Dimanche de 10h à 13h : Travail individuel avec le masque sur le principe de la rencontre avec « Monsieur Loyal »

- De 14h à 17h : Création et répétition d'exercices et d'une Murmuration (travail du chœur avec les Écrans) pour les présenter au public.
- 17h15 : Présentation publique du travail sous la forme d'un atelier dirigé et semi-improvisé.

## ESPACE CHARLIE & SALLE OUESSANT

## THÉÂTRE D'IMPRO

MERCREDI | 19H45>21H15

**Frédéric Lacoste**

L'improvisation, plus communément appelée « impro », fait appel aux différentes techniques de l'art dramatique mais aussi au chant et à la danse et permet de développer la créativité, l'écoute et l'échange.

**SALLE MOLÈNE**



## THÉÂTRE LOISIR

LUNDI | 19H30>21H30

**Frédéric Lacoste**

Atelier théâtre loisir pour s'essayer à la pratique théâtrale, à son rythme, à travers des exercices qui vous donneront des bases solides. Pour ceux qui le souhaitent, mise en scène d'un spectacle de fin de saison.

**SALLE BELLE ÎLE**

## THÉÂTRE DU MOUVEMENT

JEUDI | 18H45>20H15

**Yaël Horowicz | Cie Casse-Routine**

Ces cours sont des ateliers théâtre mélangeant expression orale et jeu d'acteur par le mouvement. Ils ont pour objet de permettre aux participants d'appréhender leur corps et leur imagination comme outil de jeu scénique. Nous travaillerons sur la complémentarité du geste et de la parole afin de s'amuser, développer son imaginaire, appréhender son corps de manière non quotidienne et découvrir son potentiel théâtral.

**SALLE MOLÈNE**

**NOUVEAUTÉ !**

# TOURNÉE DES ABERS

**MERCREDI | 20H>22H**

## **Nigel Hollidge**

La Tournée Des Abers, troupe de théâtre du PLPR depuis 1981, vous invite à participer à une aventure artistique inoubliable. Sous la direction de Nigel HOLLIDGE, accompagné de Sarah FLOCH, deux artistes de renommée, vous aurez l'opportunité de contribuer à la création d'une pièce mêlant texte, chant et mouvement autour d'un thème inspirant.



Durant cette saison, vous ferez l'expérience de la vie d'une troupe de théâtre, participant à chaque étape, de la création à la diffusion du spectacle. En juillet, vous aurez l'occasion de jouer lors de 10 représentations dans 10 communes du Finistère. Cette aventure comprend également un stage de résidence de 5 jours pour intensifier la préparation et renforcer la cohésion du groupe.

Une aventure ouverte à tous : nous n'exigeons aucun casting ni expérience préalable. Ce qui compte, c'est votre enthousiasme et votre engagement. Cependant, les places sont limitées, alors n'attendez pas pour vous inscrire !

**SALLE OUessant**

## | LANGUES

**BRETON | POUR TOUS LES NIVEAUX ET TOUS LES ÂGES**

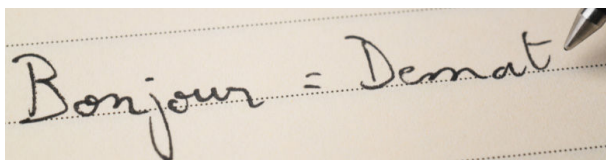
**MARDI | 18H30>19H30 DÉBUTANT**

**MARDI | 17H30>18H30 APPROFONDISSEMENT**

**MARDI | 18H45>20H CONFIRMÉ / CONVERSATION**

**Asso AR SKOL VREZONEG**

**SALLES GROIX, BELLE-ÎLE ET BATZ**



# | JEUX DE CARTES

## BRIDGE

### TOURNOIS

LUNDI & JEUDI | 14H>18H SALLE OUESSANT

MARDI | 20H>23H30 SALLE BELLE-ÎLE

### COURS

JEUDI | 18H25>20H SALLE BRÉHAT

### Asso BCBI

Souvent mal connu, le bridge est pourtant un jeu de cartes aux multiples vertus (ludique, loisir, convivialité, concentration, compétition, etc...), qui gagne à être connu. Le faire connaître, pratiquer et apprécier, c'est le projet du Bridge Club Brest Iroise (BCBI) au sein du PLPR. Les débutants pourront suivre des cours gratuits sur les enchères et le jeu de la carte. Les plus confirmés pourront se mesurer, dans la bonne humeur, lors des trois tournois que le BCBI organise chaque semaine.

### SALLE OUESSANT / BELLE-ÎLE / BRÉHAT



## TARIFS 2024/2025

	Tournée des Abers Comédie musicale Classe d'acteurs	Théâtre du mouvement Théâtre d'impro	Théâtre loisirs	Breton
QF 0-560	226€	94€	113€	46€
QF 561-799	316€	132€	158€	51€
QF 800-1000	396€	166€	200€	56€
QF 1001-1500	453€	194€	230€	62€
QF > 1501	478€	228€	273€	68€

**Bridge** Tarif cotisation dont licence FFB 52€  
Tarif droit de table par tournoi de régularité : 3,10€  
Ces tarifs n'incluent pas l'adhésion au PLPR  
d'un montant de 29€

## | SPORTS

### BADMINTON LOISIR

**LUNDI | 20H>22H**

**VENDREDI | 16H>17H30**

**Anna Lovaert**

**GYMNASE CHARLES DE FOUCAULD (LUNDI)  
& CENTRE SPORTIF JEAN GUÉGUÉNIAT (VENDREDI)**

### FOOTBALL

**MERCREDI & VENDREDI | 19H>20H30**

**Thomas Salomez**

**TERRAIN CAVALE BLANCHE**

### HANDBALL LOISIR

**MARDI | 20H30>22H30 ENTRAÎNEMENT**

**JEUDI | 20H30>22H30 CHAMPIONNAT**

**Tanguy Helies & Nicolas Herry**

Poursuivre la pratique du handball dans une ambiance détendue. Il est attendu que chaque joueur participe à la vie de l'équipe (lavage des maillots, courses...).

*Possibilité de compléter l'entraînement par la participation au championnat loisir.*

**GYMNASE CHARLES DE FOUCAULD & GYMNASSE  
DU PETIT KERZU**

## | ARTS MARTIAUX

### AÏKIDO

**LUNDI & JEUDI | 19H30>21H**

**SAMEDI | 10H>11H30**

**École d'Aïkido de Brest**

L'aïkido est un art martial qui se pratique à mains nues ou avec des armes en bois : jo (bâton), bokken (sabre), tanto (poignard). Débutants et confirmés, garçons et filles pratiquent ensemble pour progresser dans la connaissance des techniques d'attaque et de défense.

**GYMNASE DU PETIT PARIS**

# KARATÉ LOISIR OU COMPÉTITION

**MARDI | 19H30>21H30**

**VENDREDI | 19H15>20H30**

**SAMEDI | 13H30>15H30**

**Sahimi Bouchouroiky**

**GYMNASE FOCH (MARDI) & CENTRE SPORTIF**

**JEAN GUÉGUÉNIAT (VENDREDI & SAMEDI)**

## | SPORTS NAUTIQUES

### AVIRON

**SAMEDI OU DIMANCHE**

**8H30>10H30 OU 10H30>12H**

**Asso YCBI**

Embarquez pour une aventure nautique originale : l'aviron au Yole Club Brestois Iroise. Un sport technique, physique mais surtout d'équipe avec lequel vous prendrez plaisir à naviguer en équipe dans une ambiance conviviale !

*L'activité aviron est ouverte aux jeunes dès 14 ans. Une politique d'accessibilité tarifaire est portée par l'YCBI. Pour toute inscription « jeunes », contactez le club à [club@ycbi.fr](mailto:club@ycbi.fr)*

**CENTRE NAUTIQUE DU MOULIN BLANC**



## TARIFS 2024/2025

	Handball loisir Badminton	Football	Aïkido	Compétition Karaté Loisir	Karaté Compétition	Aviron
QF 0-560	50€	85€	130€	58€	85€	82€
QF 561-799	55€	100€	150€	80€	105€	104€
QF 800-1000	61€	110€	160€	100€	125€	104€
QF 1001-1500	71€	125€	170€	118€	143€	117€
QF > 1501	77€	135€	190€	138€	163€	117€



## | DANSES

### DANSE AFRICAINE

MARDI | 19H>20H

#### Asso PETTAAW BI

Découvrir et/ou approfondir les danses d'Afrique. Une véritable aventure rythmique.

**SALLE OUessant**

### DANSE ORIENTALE

MERCREDI | 18H45>20H

#### Alice Dejoux

Venez vous approprier votre corps et adoucir votre esprit grâce à la danse orientale. Exercices, chorégraphies et bienveillance seront au cœur de cet atelier.

**SALLE BELLE-ÎLE**

**NOUVEAUTÉ !**



### DANSE DE SOCIÉTÉ

MARDI | 20H15>22H

#### Josiane Sagnelonge & Paulette Seach

Rock, Salsa, Chacha... Apprentissage des pas de base dans une ambiance conviviale et décontractée !

*Inscription à la session. 1 session correspond à 10 heures de cours. Démarrage le mardi 24 septembre 2024.*

**SALLE OUessant**

# TRIBAL FUSION / AMERICAN TRIBAL STYLE

**MARDI | 18H45>20H INTERMÉDIAIRES (ATS / FCBD)**

**MARDI | 20H>21H15 AVANCÉS (ATS / FCBD)**

**JEUDI | 18H45>20H DÉBUTANTS MIXTES (ATS & FCBD)**

**JEUDI | 20H>21H15 AVANCÉS (FUSION)**

**Lucie Lautredou**

**SALLES MOLÈNE (MARDI) ET BELLE-ÎLE (JEUDI)**



## ZUMBA

**LUNDI | 18H45>19H45**

**Mireille Bilirit**

Se défouler dans la bonne humeur et au rythme de musiques latino-américaines et autres musiques du monde. Activité très complète, qui associe travail musculaire, équilibre et souplesse. Un regain d'énergie et un bien-être total après chaque séance.

**RÉSIDENCE POUL AR BACHET**

## TARIFS 2024/2025

	Société 3 sessions Danse Africaine Zumba	Danse de Tribal Fusion	Danse Orientale	Danse de Société session à l'unité
QF 0-560	76€	94€		26€
QF 561-799	106€	132€		36€
QF 800-1000	133€	166€		45€
QF 1001-1500	156€	194€		53€
QF > 1501	183€	228€		63€

## | HERBORISTERIE

### HERBORISTERIE FAMILIALE

**MARDI | 18H30>20H**

**UN MARDI PAR MOIS : 08 OCT - 12 NOV - 17 DÉC - 14  
JANV - 04 FÉVR - 04 MARS - 01 AVR - 06 MAI - 03 JUIN**

#### École d'Herboristerie Cap Santé

Participez à nos ateliers herboristerie et prenez votre santé en main au naturel ! Chaque soirée d'1h30 est un moment convivial d'échanges et de découvertes autour des plantes. Nous aborderons une thématique (sommeil, stress, digestion, problèmes de peau...) et vous donnerons quelques astuces naturelles pour remédier à ces problèmes.

#### ESPACE CHARLIE



### FORMATION CYCLE SYSTÈMES DE SANTÉ ET HERBORISTERIE

**SAMEDI | 9H>12H / 13H>17H**

**UN SAMEDI PAR MOIS : DATES À DÉFINIR**

#### École d'Herboristerie Cap Santé

9 journées de formation à l'herboristerie pratique pour découvrir les réponses apportées par les plantes et la nutrition aux problématiques des principaux systèmes du corps humain (peau, digestif, nerveux, endocrinien, immunitaire, rénal, articulaire, circulatoire, respiratoire). Que vous soyez débutants ou un peu initiés, professionnels de santé ou non, venez découvrir les trésors des plantes pour notre santé !

*Prise en charge possible par OPCO*

#### SALLE BRÉHAT

## | FORME & BIEN-ÊTRE

### GYM BALLON

**JEUDI | 10H15>11H15**

**Ludivine Emeric**

Cette discipline qui se pratique avec un ballon va vous permettre de développer les qualités de force, de souplesse, de coordination et d'équilibre.

**SALLE OUESSANT**

**NOUVEAUTÉ !**

### GYM TONIQUE

**VENDREDI | 10H45>11H45**

**Ludivine Emeric**

Retrouvez des séries d'exercices dynamiques sur une musique rythmée. Ce travail entraîne un renforcement et une tonification des principaux groupes musculaires et un développement des capacités cardio-respiratoires.

**SALLE OUESSANT**

**NOUVEAUTÉ !**

### HATHA YOGA

**LUNDI | 9H>10H15 / 10H20>11H35**

**Céline Castel**

Cet atelier vous propose une forme de yoga doux qui englobe plusieurs disciplines (postures, exercices respiratoires, de concentration, relaxation, méditation) qui permet de restaurer ou maintenir l'équilibre sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel. L'enseignement est accessible à tous, chacun évolue à son rythme et en fonction de ses possibilités.

**SALLE MOLÈNE**



## PILATES

**LUNDI | 9H>10H / 18H30>19H30**

**JEUDI | 9H>10H / 19H45>20H45**

**Michaël Fecourt (lundi) & Ludivine Emeric (jeudi)**

Le pilates est une méthode qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps (placement précis, mouvements lents, respiration profonde).

**SALLE OUESSANT**



## PILATES DOUX

**LUNDI | 10H15>11H15**

**Mélanie Grésil Debaisieux**

Ce cours permet un renforcement en douceur de la musculature profonde, en conscience, grâce à des exercices précis alliés à une respiration maîtrisée.

Il est adapté aux femmes enceintes, aux jeunes mamans, aux séniors et aux personnes fragilisées au niveau articulaire. *Jeunes mamans, vos bébés sont les bienvenus !*

**SALLE OUESSANT**

**NOUVEAUTÉ !**

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**MARDI | 19H>20H**

**JEUDI | 18H30>19H30**

**Mélanie Grésil Debaisieux (mardi)  
& Michaël Fecourt (jeudi)**

Ce cours propose des exercices de renforcement musculaire global pour gagner en tonicité, améliorer sa posture, raffermir son corps et retrouver une silhouette affinée, le tout dans une ambiance dynamique et en musique !

**SALLE OUESSANT**

## SOPHROLOGIE

**LUNDI | 18H30>19H45**

**MARDI | 10H45>12H**

**Anne Philippe (lundi) & Astrid Châtain (mardi)**

La sophrologie Caycedienne se pratique debout ou/et assis. Elle ne demande aucune condition particulière. C'est un entraînement personnel basé sur la respiration, la tension/détente du corps et la visualisation d'images positives. La sophrologie vise à renforcer les ressources personnelles face aux facteurs de stress, à limiter leur impact négatif et à développer le mieux-être dans la vie quotidienne.

**SALLE MOLÈNE**

## STRETCHING

**LUNDI | 11H15>12H15 / 18H45>19H45**

**VENDREDI | 9H30>10H30**

**Mélanie Grésil Debaisieux (lundi) & Ludivine Emeric (vendredi)**

Le stretching vous permet de retrouver souplesse et amplitude articulaire grâce à des étirements doux. Les mouvements lents, alliés à une respiration profonde, permettent de se détendre et de se recentrer en délestant le corps de ses tensions.

**ÉCOLE DUPILIER ROUGE (LUNDI SOIR)  
& SALLE OUESSANT (LUNDI MATIN & VENDREDI)**

## YIN YOGA

**MERCREDI | 18H30>19H45**

**Christelle Chevallard**

Le Yin Yoga est une pratique douce où les postures, principalement au sol, sont maintenues plusieurs minutes et dans le relâchement le plus total. Les exercices vous apprendront à ralentir, à méditer et à lâcher prise. Au niveau physique, cette pratique vise la détente des muscles, fascias et articulations. Au niveau du mental, elle invite à l'immobilité, même dans l'inconfort.

**SALLE MOLÈNE**



## YOGALATES

**MERCREDI | 19H50>20H50**

**VENDREDI | 10H30>11H45**

**Mireille Bilirit (mercredi)**

**& Christelle Chevallard (vendredi)**

Les séances mêlent le Yoga et le Pilates dans une liberté de mouvements afin de développer l'alignement, la stabilité et de réduire les douleurs chroniques en renforçant les muscles profonds. Une attention particulière sera apportée à la respiration pour trouver une synergie entre le corps et l'esprit. Les bénéfiques : amélioration de la santé globale et réduction des douleurs chroniques, meilleure mobilité et posture du corps, meilleure qualité de sommeil et concentration. Meilleure gestion du stress et de la qualité du sommeil.

**RÉSIDENCE POUL AR BACHET (MERCREDI)**

**& SALLE MOLÈNE (VENDREDI)**

**NOUVEAUTÉ !**

## TARIFS 2024/2025

	Herboristerie Familiale	Formation Herboristerie	Pilates Stretching	Gym Tonique Pilates	Gym Ballon Hatha	Yin Yoga	Renfo. muscu Yogalates	Sophrologie
QF 0-560	80€	805€		76€			94€	
QF 561-799	110€	855€		106€			132€	
QF 800-1000	140€	865€		133€			166€	
QF 1001-1500	160€	905€		156€			194€	
QF > 1501	190€	925€		183€			228€	

Herboristerie familiale Tarif à l'unité : 30€

# VIE DE QUARTIER, VIE LOCALE

**L'EVS DU PLPR, UN ESPACE  
POUR ÊTRE ÉCOUTÉ ET S'INVESTIR !**

## **Vous connaissez l' EVS ? En quoi êtes-vous concerné ?**

L'Espace de Vie Sociale s'adresse autant aux familles, qu'aux séniors, adultes et enfants de 0 à 18 ans. Il vise à favoriser les rencontres, les échanges entre les habitants et à développer des projets et des activités au plus près des besoins et des attentes des adhérents, des habitants.

Pour ce faire, nous avons besoin de vos idées et de vos propositions. N'hésitez donc pas à contacter Edith au **06 61 33 93 93**.

Vous pouvez participer aux activités proposées à la fréquence qui vous convient. Les animations sont annoncées sur un programme chaque mois.



**ÇA PAPOTE  
AU MARCHÉ**



**EDITH  
CADIOCH**

*vosre animatrice  
de vie locale*

**ATELIERS  
CUISINE**



# VOUS POUVEZ NOUS REJOINDRE À TOUT MOMENT DE L'ANNÉE !

**ATELIERS  
ÉCHANGES  
DE SAVOIRS**



**SÉJOURS  
COLLECTIFS**



**ANIMATIONS  
DE QUARTIER**



**EN VOITURE  
SIMONE !**



**LES MAINS  
VERTES DU  
JARDIN**

**ESPACE  
COLIBRI**

Pour les plus petits, l'espace Colibri vous accueille avec vos enfants de moins de 6 ans tous les jeudis matin de 10h à 12h. Activités d'éveil, parcours de motricité, échanges entre parents et grands parents.

**DES IDÉES  
DES ENVIES  
DES PROJETS**

# LES MODES D'ACCUEIL ENFANCE

## L'ACCUEIL DE LOISIRS

### DE LA SCOLARITÉ À 13 ANS

L'accueil de loisirs du PLPR est un lieu d'accueil extrascolaire et périscolaire qui offre aux enfants un **espace de vie collective** en complémentarité de la famille ou de lieux éducatifs tels que l'école.

L'accueil de loisirs a pour **objectif premier le vivre-ensemble** sans prérequis afin d'accompagner de nouvelles **dynamiques** de vie sociale.

L'accueil de loisirs du **PLPR accueille les enfants valides et en situation de handicap**. Il s'agit là de susciter les **échanges** entre les enfants quels qu'ils soient !

## POSSIBILITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions sont à la carte :

- **Matin ou Matin avec repas**
- **Après-midi ou Repas-après-midi**
- **Journée complète avec ou sans repas**

*Votre enfant pratique une activité au PLPR le mercredi après-midi ? Il peut en profiter pendant l'accueil de loisirs (PASSERELLE).*

*Attention ! Avant toute nouvelle inscription, un entretien préalable avec le directeur de l'accueil de loisirs est requis. Il est l'occasion de visiter les locaux et d'échanger autour des envies de votre enfant.*

## OUVERTURES & HORAIRES

### En période scolaire

Ouvert le mercredi de 7h30 à 19h00

### En période de vacances scolaires

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

# INSCRIRE MON ENFANT

Avant toute nouvelle inscription, merci de prendre contact avec nous afin de

- Se rencontrer et échanger sur l'accueil de votre enfant
- Fournir les pièces préalables (fiche sanitaire, attestation de quotient familial) obligatoires pour toute inscription

## Contact

02 98 41 89 76 - [accueil@plpr.fr](mailto:accueil@plpr.fr)

**Les inscriptions aux mercredis se font à la période**

- septembre à octobre
- novembre à décembre
- janvier à février
- mars à avril
- mai à juin

## En ligne [www.plpr.fr](http://www.plpr.fr)

Vous pouvez inscrire votre enfant à l'accueil de loisirs, directement de chez vous.

Rendez-vous sur [www.plpr.fr](http://www.plpr.fr), onglet Modes d'accueil enfance, Accueil de Loisirs puis «s'inscrire».

*Les inscriptions aux mercredis sont ouvertes au trimestre : septembre à octobre / novembre à décembre / janvier à février / mars à avril / mai à juin*



# LES MODES D'ACCUEIL ENFANCE

## L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Pour les enfants scolarisés du CP au CM2 dans les écoles du Petit-Paris et du Pilier-Rouge à Brest. Dispositif d'aide à la scolarité soutenu par la **Caisse d'Allocation Familiale** du Finistère, il se déroule chaque soir après l'école. L'accompagnement a pour finalité **d'offrir** à tous les enfants qui le souhaitent, **l'appui et les ressources nécessaires à l'accomplissement des devoirs** notamment. **L'objectif** de cet accompagnement est **d'apporter une aide-méthodologique** aux enfants mais aussi de les **accompagner vers un éveil « culturel »** à travers des jeux éducatifs, des temps d'échanges...

## L'ÉVEIL ARTISTIQUE ET CULTUREL DANS LE CADRE DE L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Depuis 2020, l'équipe professionnelle et bénévole de l'accompagnement à la scolarité développe, en lien avec les écoles partenaires, **un projet d'éveil culturel et artistique**. Ce projet constitue un **levier pour offrir aux enfants accueillis la pleine possibilité de participer à la vie artistique et culturelle de leur territoire de vie**.

Par ailleurs, les arts et la culture **enrichissent et diversifient les apprentissages**. Ils favorisent **l'épanouissement personnel, la capacité à penser et faire des choix**, ils contribuent ainsi à la **réussite éducative** des enfants. Les ateliers d'éveil culturel et artistique se tiennent deux vendredis par mois de 17h

## ENCADREMENT / DÉROULEMENT

L'accompagnement est assuré par une **équipe de bénévoles soutenue par un animateur professionnel** en charge du suivi et de l'organisation de ce temps. Les séances ont lieu chaque lundi, mardi, jeudi et vendredi en période scolaire de 16h30 à 18h30 au PLPR.

Des animateurs assurent la prise en charge des enfants dans les **deux écoles partenaires** dès la fin des TAP (à 16h30). Un **pédibus** est organisé pour la liaison Ecole-PLPR. À 16h45, un **goûter** est proposé à tous les enfants.

- À partir de 17h15, le temps **d'accompagnement aux devoirs** se déroule par groupe de 3-4 enfants.
- À partir de 17h45 et jusqu'à 18h30, des **espaces de jeux** sont à disposition des enfants.



## SUIVI DE L'ENFANT

Nous insistons sur le fait que le temps de l'accompagnement aux devoirs est un temps de qualité pendant lequel les bénévoles sont à l'écoute des besoins de votre enfant, pour lui apporter le soutien méthodologique dont il a besoin. Nous rappelons également qu'en accord avec les deux écoles, aucune obligation de résultat ne peut être attendue. Une transmission régulière s'exercera entre le responsable de l'accompagnement aux devoirs et les équipes enseignantes dans l'intérêt de l'enfant et de sa famille.

# LA ROULOTTE, LIEU D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS CULTURELLES



## UN LIEU D'EXPOSITION

### ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE !

Tous les mois, des artistes locaux et amateurs exposent leurs créations, c'est l'occasion pour eux de se faire connaître ! Ne manquez pas les vernissages (2e mercredi de chaque mois) et partagez un moment d'échange convivial.

**SALON DES ARTISTES : le festival annuel des amateurs d'art ! Du 11 au 13 avril 2025**



## DIMANCHES DE LA ROULOTTE

### ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE !

Un dimanche par mois, partagez avec nous un moment à la fois chaleureux et spectaculaire : 15h : scène ouverte (à quiconque veut montrer son talent sur scène) ; 15h30 : tremplin (20min de spectacle) ; 16h : goûter ; 16h30 : spectacle (environ 1h).

## THÉÂTRALES DE LA ROULOTTE

Le festival annuel des amateurs de théâtre !  
Du 21 au 23 mars 2025



## AUTRES ÉVÉNEMENTS CULTURELS

- Festival Petite & Grande Marée
- Festival OUPS
- Spectacle de Noël | Bamboche de Noël le samedi 14 décembre 2024



## POUR ÊTRE BÉNÉVOLE DANS LE SECTEUR CULTUREL



Rejoignez la Roulotte  
en vous inscrivant  
à [laroulotte@plpr.fr](mailto:laroulotte@plpr.fr)



Théâtre, concerts, contes, magie,  
danse... c'est toute l'année !  
Retrouvez nos actualités  
via nos programmes trimestriels



Conception : Bleuenn GRALL



## Patronage Laique du Pilier Rouge

2 rue de Fleurus, 29200 BREST

02 98 41 89 76 • [www.plpr.fr](http://www.plpr.fr) • [accueil@plpr.fr](mailto:accueil@plpr.fr)

